

きたっ、来た、きた〜!!

元気な夏がやってきました!!

夏期営業期間
7/23(火) ~ 8/31(土)

DISPORT MINAMIUONUMA **ディスポート南魚沼**
SLACK LINE PARK

OPEN!!



注目の新スポーツ

“つなわり”のベルトの上でバランスをとる遊び「スラックライン」
子どもから大人まで、楽しみながら体幹やバランス感覚を鍛えることができます。

営業時間 月曜～土曜 9:00～日没まで
・日曜・祝日 9:00～18:00
・お盆(8/13～16)

利用料金(1回券) 5歳児(年長)以上 300円
※未就学児は、保護者の付き添いが必要です。
○その他 ディスポートフロントで受付後、リストバンドを装着した方のみ入場可能です。
○パーク建設協力
株式会社サカイ・株式会社北村商事・クラッシングセンター株式会社
有限会社グリーンチップ・有限会社ムラタヤスポーツ

毎週木曜日にピットリ!!

お得な定期券
たとえば…
プール1ヶ月券
一般 2,570円
高校生以下・シニア 1,540円

さらに
スポパラ会員は
30%引き!

一般 1,790円
高校生以下・シニア 1,070円

営業時間
月曜～土曜 10:00～21:00
・日曜・祝日 10:00～18:00
・お盆(8/13～16)
利用料金(1回券) 一般 510円
高校生以下・シニア(60歳以上) 300円

プール

トレーニングルーム
月曜～土曜 9:00～21:00
・日曜・祝日 9:00～18:30
・お盆(8/13～16)
利用料金(1回券) 中学生以上 300円

トレーニングルーム利用の主な注意事項
○中学生以上の方からご利用いただけます。
○トレーニングルームにはスタッフの配置はありません。トレーニングは無理をしないよう、自己責任のもと行ってください。
○運動に適した服装、内履き用運動靴を着用し、ご利用ください。
○マシンは、譲り合ってください。長時間の占有、マシン上での休憩や長話はご遠慮ください。
○マシン使用後は、汗のふき取りをお願いします。汗の付着が無い場合も、次に使う方のために、ふき取り用タオルにて、マシンの拭き上げをお願いします。マシン周辺のモップがけについてもご協力ください。



プール利用上の主な注意事項
下記のほか、衛生管理・安全管理上、必要な事項について、監視員が随時ご案内いたします。当プールは、レジャープールではありません。監視員の指示及びルールに従ってご利用ください。

- オムツが外れている(排泄の意思表示が出来る)お子様からご入場いただけます。
- 小学生未満のお子様は、高校生以上で水着着用の保護者の同伴が必要です。保護者の手の届く範囲でご利用ください。保護者1名につき、入場できる幼児は2名までとします。
- 1人用の「浮き輪」は使用できますが、ボール類、「浮き輪」から進化した浮遊具は使用できません。詳しくはお問い合わせください。
- 眼鏡は「あるく」コース内でのみ使用できます。
- シャワーで身体をよく洗い、化粧・整髪料などを落とし、腕時計・ネックレス・ピアスなどの貴金属を外してからご入場ください。
- 次の行為は禁止です。
 - ・プールサイドを走ること
 - ・プールに飛び込むこと
 - ・コースロープにぶら下がること
 - ・カメラ及びスマホでの撮影
 - ・共有コース内で個人又は団体がコース内を占有するなど、他のお客様が自由に利用できない状況を作る行為。
 - ・その他、危険行為や他のお客様への迷惑となる行為。

DISPORT MINAMIUONUMA **ディスポート南魚沼**

お問合せ 公益財団法人
施設指定管理者 南魚沼市文化スポーツ振興公社
〒949-6611 新潟県南魚沼市坂戸372番地
TEL 025(773)6620
FAX 025(773)6955 E-mail disport@6bun.jp

ディスポート南魚沼 検索 DISPORT_MINAMIUONUMA
(プール・アリーナ・各屋内体育施設の週間予定表を見ることができます)

鰻南魚スポーツパラダイス

第2期 スイミングスクール参加者募集!

9月~12月
(全13回)

受付
期間

8/1 土 9:00 ~ 14 水 18:00まで

抽選日
17 土 17:00~

追加募集(空きがある教室及び2教室目)

18 日 9:00~ 先着順 定員に達し次第締め切ります。
(最終申込期限 8月31日(土) 21:00)



水中での運動は無理なく身体を動かします。
泳力・体力向上、シェイプアップなど、様々な
目的に沿うように教室を開講しています。

申し込み方法

申し込み用紙とハガキに必要事項を記入して、
フロントへ提出してください。

※各用紙はディスプレイ南魚沼にあります。定員を超えた場合は
抽選を行い、結果はハガキでご案内いたします。

※教室は都合により、日程・回数・料金などが変更になる場合があります。なお、詳細につきましては各コース参加申込書をご覧ください。

※下記受講料のほかに、プール利用料が毎回必要です。お得な定期券をご利用ください。

※経験者のみ受講可能な中級、上級コースもあります。詳しくはお問合せください。

プールが初めてのお子さんにも水なれから丁寧に教えます!

コース	曜日	時間	対象者・定員	受講料	
				スポパラ会員	一般
親子	土	19:00~19:50	年齢/令和元年9月末日時点で3歳以上の未就学児と保護者 ※おむつが外れていること 定員/親子10組 ※最少催行組 5組 内容/親子で水慣れ	新規/1,540円 再受講/4,110円	
	水	18:00~18:50			
幼児	木	16:00~16:50	年齢/令和元年9月末日時点で5歳以上の未就学児	保護者が会員の場合 新規/ 820円	1教室につき 5,650円
	金	18:00~18:50	定員/各コース20人 ※最少催行人数 8人	再受講/4,110円	
	土	10:00~10:50 18:00~18:50	内容/水慣れから初歩のクロール		
初級	火・水・木・金・土	17:05~17:55	年齢/小学生	新規/無料	
	金	19:05~19:55	定員/40人 ※最少催行人数 10人	再受講/4,110円	
	土	11:00~11:50 18:05~18:55	内容/水慣れ・顔つけから、中級コースを目指す	JSC会員/ 3,600円	

負担が少ない水中歩行から楽しいアクアエクササイズまで、成人向けのコースも種類いろいろ!

コース	曜日	時間	対象者・定員	受講料		
				スポパラ会員	一般	
レディース	火	11:00~12:00	年齢/16歳以上の女性	新規/無料 再受講/4,110円 ミニアクア再受講/ 2,050円	5,650円	
	木		定員/30人 ※最少催行人数 10人 内容/クロールが泳げるように			
成人	水	19:00~20:00	年齢/中学生以上 定員/30人 ※最少催行人数 10人 内容/顔つけ・水慣れから	2,050円	5,650円	
	金	13:00~14:30	年齢/16歳以上 定員/15人 ※最少催行人数 6人 内容/4泳法の向上			
シニア	水	14:00~15:00	年齢/おおむね60歳以上 定員/30人 ※最少催行人数 10人 内容/水泳で筋力・体力アップ			
水中運動教室	エンジョイアクア	火	20:10~21:00	年齢/16歳以上 定員/火 20人 水 40人 ※最少催行人数 12人 木 20人	2教室目から 1教室に付き 4,110円 ミニアクア/ 2,050円	ミニアクアのみ 3,080円
	アクアエクササイズ	水	11:10~12:00			
	ミニアクア	木	14:20~14:50	内容/軽快な音楽のリズムに合わせて体を動かします		
	水中歩行	金	11:00~12:00	年齢/16歳以上 定員/30人 ※最少催行人数 18人 内容/水の抵抗を利用した筋力・体力アップ		

地域の皆様の健康づくり・
スポーツ活動を応援しています!

協賛企業・店舗のみなさま

協賛店舗で、スポパラ会員証を提示すると、
さまざまな特典が受けられます。
※願同 お得な特典をチェックしよう!!

<p>TEL 025-782-0228</p>	<p>チャペル教会奉式プレゼント ご宴会時にお好きな飲み物を ボトル1本サービス(10名様以上)</p> <p>TEL 025-772-2377</p>	<p>TEL 025-776-2813</p>	<p>株式会社 ローテック</p> <p>TEL 025-772-2054</p>
<p>TEL 0258-22-2226</p>	<p>ミュージカル ジャズダンススタジオ</p> <p>2,000円の体験レッスンを無料体験! (お一人様1回限り)</p> <p>TEL 080-3451-5261</p>	<p>文具館タキザワ 滝沢印刷 六日町店</p> <p>TEL 025-772-7822</p>	<p>1回無料体験</p> <p>TEL 025-774-3033</p>
<p>TEL 025-774-2316</p>	<p>TEL 025-773-5976</p>	<p>TEL 0258-83-3011</p>	<p>ビジター利用料2,000円を1回無料</p> <p>TEL 025-772-4608</p>
<p>TEL 025-772-3403</p>	<p>無料体験レッスン、 クリアファイル+ノートプレゼント</p> <p>TEL 025-772-3795</p>	<p>1回無料体験</p> <p>TEL 080-4718-2006</p>	<p>入館料20%OFF (通常500円→400円)</p> <p>TEL 025-780-4080</p>
<p>TEL 025-778-1316</p>	<p>TEL 025-777-2135</p>	<p>スケートボード無料貸出(1回) スキー、スノーボードホット ワックス20%OFF(800円+税)</p> <p>TEL 025-770-0808</p>	<p>お食事代・体験代から10%割引</p> <p>TEL 025-782-1197</p>
<p>TEL 025-773-5500</p>	<p>TEL 025-773-3456</p>	<p>TEL 025-772-2235</p>	<p>日帰り入浴 1,000円→ 500円(半額サービス)</p> <p>TEL 025-773-3333</p>
<p>TEL 025-770-2611</p>	<p>TEL 025-770-2620</p>	<p>スポーツシューズ、スポーツウェア 定価より20%割引</p> <p>TEL 025-784-2407</p>	<p>TEL 025-776-2132</p>
<p>TEL 025-782-0071</p>	<p>TEL 025-249-1348</p>	<p>TEL 025-775-7330</p>	<p>会員様特典はお問い合わせください。</p> <p>TEL 025-772-4411</p>
			<p>TEL 025-782-1034</p>

スポパラ協賛店募集中!!