


体組成計 操作手順ガイド

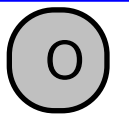


ペースメーカーをお使いの方は、ご使用できません。

測定台に
乗らずに
操作

① 電源を入れる

 を押してください。

② 液晶画面にPTが点滅したら、着ている服の重さを入力する

 ~  を押して「着衣量」を入力してください。
※小数点第1位まで入力してください。 ⇒⇒  を押す。
(例：ジャージ上下 1.5kg Tシャツ&短パン 0.5kg)

③ 体重の測定

「*SLEEP on*」ステップオンが表示されたら、測定台に乗ります。
クツを脱いで、お乗りください。

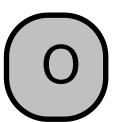


⇒ 体重が確定すると「体型」が点滅します。

④ 体型／性別を入力する

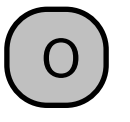


『体型』を選択してください。⇒「性別」が点滅します。

『性別』を選択してください。⇒「年齢」が点滅します。

⑤ 年齢を入力する

 ~  を押して『年齢』を入力してください。
⇒⇒  を押す。 ⇒ 「身長」が点滅します。

⑥ 身長を入力する

 ~  を押して『身長』を入力してください。
※小数点第1位まで入力してください。 ⇒⇒  を押す。

⑦ 体組成の測定

「*Gr IP on*」グリップオンが表示されたら、両手でグリップを握ります。
「000000」「0000000」(2回)が
全て消えたら測定終了です。

⇒⇒ 測定結果が印刷されます。