

令和元年度 教室日程一覧（陸の教室）

曜日	教室名	第1期			第2期			第3期			第4期			第5期		
		市報掲載日	募集開始日	教室初日	市報掲載日	募集開始日	教室初日	市報掲載日	募集開始日	教室初日	市報掲載日	募集開始日	教室初日	市報掲載日	募集開始日	教室初日
火	リズム体操	3月15日	3月19日	4月16日	7月15日	7月30日	9月10日	11月15日	11月19日	1月7日						
	ボディメイキング（夜）	3月15日	3月19日	4月16日	7月15日	7月30日	9月10日	11月15日	11月19日	1月7日						
	スポーツチャンバラ	4月1日	4月2日	5月7日	5月1日	5月7日	6月18日	7月15日	7月30日	9月10日	10月1日	10月8日	11月19日			
木	ベビーマッサージ	3月15日	3月21日	4月18日	5月1日	5月9日	6月20日	7月1日	7月4日	8月1日	9月1日	9月5日	10月3日	10月1日	10月3日	11月14日
	らくらく青竹	3月15日	3月21日	4月18日	8月15日	8月22日	9月26日	11月15日	11月21日	1月9日						
	キッズダンス	3月15日	3月21日	4月18日	9月1日	9月5日	10月3日									
	ステップボクシング	3月15日	3月21日	4月25日	9月1日	9月5日	10月3日									
金	ボディメイキング（昼）	3月15日	3月22日	4月19日	8月15日	8月23日	9月27日	11月15日	11月22日	1月10日						
	フラダンス	3月15日	3月22日	4月19日	8月15日	8月23日	9月27日	11月15日	11月22日	1月10日						

教室名	市報掲載日	募集開始日	教室初日	対象	期間	時間	会場	備考		
その他教室	卓球	3月1日	3月1日	小学生以上	通年	火・水・土 10:00~12:00 隔週金 19:30~21:00	ディスポート (7・8月BG)	火曜（登録選手のみ）、金（こども）		
	6人制ワンバウンドバレーボールクラブ			4月2日	女性45歳・男性60歳以上	通年	13:30~15:30	ディスポート	バレーボールコートでバレーボールを使用	
	4人制ワンバウンドバレーボールクラブ			11月~	概ね50歳以上	11月~3月	13:30~15:30	ディスポート	バドミントンコートでソフトバレーボールを使用	
	長期太極拳「上海蟹」			4月3日	10歳以上 (小学生は保護者同伴)	通年	19:30~21:00	ディスポート	月額2,000円（別途）	
	チャレンジ日本縦断			5月1日	どなたでも	5月~2月末		ディスポート		
	チャレンジ坂戸山			5月1日	どなたでも	5月~2月末		坂戸山		
	体育寺子屋（夏期）			4月15日	4月23日	小学生	5月~12月	9:30~11:30	ディスポートほか 市内各所	
	わんぱくキッズ					5月26日	4歳児（年中）~ 小学生とその保護者	5月~3月	9:30~11:30	ディスポートほか 市内各所
	体育寺子屋（冬期）			11月15日	12月3日	1月11日	小学生	1・2月	9:30~11:30	市内スキー場