

2020/3/26		第1期				第2期				第3期				第4期				第5期				
曜日	教室名	市報	募集	初日	最終日	市報	募集	初日	最終日	市報	募集	初日	最終日	市報	募集	初日	最終日	市報	募集	初日	最終日	
火	リズム体操	3/15	3/17	4/7	6/16	8/15	8/18	9/8	12/8	11/15	11/24	1/5	3/16									
	スポーツチャンバラ	3/15	3/17	4/7	5/12	4/15	4/21	5/26	6/23	6/1	6/2	7/7	8/4	9/1	9/8	10/6	11/10	11/15	11/24	1/5	2/2	
水	70'Sディスコダンス	3/15	3/18	4/15	7/1	8/15	8/19	9/9	11/8					チャンバラ 第6期				1/1	1/5	2/16	3/23	
木	ベビーマッサージ	3/15	3/19	4/16	5/21	5/1	5/7	6/4	7/2	7/1	7/2	7/30	9/3	9/1	9/3	9/24	10/22	10/1	10/8	11/12	12/10	
	らくらく青竹	3/15	3/19	4/16	6/18	8/15	8/20	9/10	11/19	11/15	11/19	1/7	3/18									
	キッズダンス	3/15	3/19	4/16	6/18	9/1	9/3	10/1	12/3													
	ボクレッチ	3/15	3/19	4/23	5/28	5/1	5/7	6/11	7/16	9/1	9/3	9/24	10/26									
	リラックスヨガ	3/15	3/19	4/16	6/18	8/15	8/20	9/10	11/19	11/15	11/19	1/7	3/18									
	美ボディメイキング	3/15	3/19	4/16	6/18	8/15	8/20	9/10	11/19	11/15	11/19	1/7	3/18									
金	ボディメイキング	3/15	3/20	4/17	6/19	8/15	8/21	9/11	11/20	11/15	11/20	1/8	3/12									
	フラダンス	3/15	3/20	4/17	6/19	8/15	8/21	9/11	11/20	11/15	11/20	1/8	3/12									
	パワーヨガ	3/15	3/20	4/17	7/3	8/15	8/21	9/11	11/20	11/15	11/20	1/8	3/12									

教室名		市報	募集	初日	最終日	市報	募集	初日	最終日	市報	募集	初日	最終日	市報	募集	初日	最終日	補足				
単発教室	ぷちリズム	3/15	3/17	6/23	7/7	第1期リズム体操に合わせて募集開始。ぷちリズム単体での受講も可能（内容はリズム体操と同じ）																
	真夏のナイトフィット初	6/1	6/2	7/14	9/1	7月下旬～9月上旬の火曜19：00～運動強度の高いフィットネスで汗を流す																
	けんこうセルフケア																		自宅で簡単に出来るセルフケア方法を紹介			
	体育寺子屋（夏期）					全6回を通してテーマを決め、目標を持って運動指導を行います																
	体育寺子屋（冬期）	11/15	12/5	1/9	2/6	滑れない子ども（初心者）を対象に指導を行います																
	「春夏秋冬」親子イベ																		単発4回のイベントを企画			