

令和3年度 リラックスヨガ教室

期：全3期（各期10回）

第1期（4～7月）

第2期（9～11月）

第3期（1～3月）

曜日：木曜日 時間：14:30～15:30

対象：16歳以上

定員：40人（各期） 最少催行人数 20人

場所：ディスポート（アリーナ）

受講料：

	会 員	一 般
新 規	無 料	4,500円
再受講	3,000円	

日程：

期	募集開始日	開 催 日 程
第1期	3月18日	4月15、22、 29 5月 6、13、20、27 6月 3、10、17、24
第2期	8月19日	9月16、 23 、30 10月7、14、21、28 11月4、11、18、25
第3期	11月18日	1月 6、13、20、27 2月 3、10、17、24 3月 3、10