

## 令和4年度 パワーヨガ

期：全3期（各期10回）

第1期（4～6月）

第2期（9～11月）

第3期（1～3月）

曜日：金曜日 時間：19：00～20：00

対象：16歳以上

定員：40人（各期） 最少催行人数 20人

場所：ディスポート（アリーナ）

受講料：

	会 員	一 般
新 規	無 料	4,500円
再受講	3,000円	

日程：

期	募集開始日	開 催 日 程
第1期	3月 8日	4月 8、15、22 5月 6、13、20、27 6月 3、10、17
第2期	7月25日	9月16、30 10月 7、14、21、28 11月 4、11、18、25
第3期	11月15日	1月13、20、27 2月 3、10、17、24 3月 3、10、17