

令和4年度 リラックスヨガ

期：全3期（各期10回）

第1期（4～6月）

第2期（9～11月）

第3期（1～3月）

曜日：木曜日 時間：14:30～15:30

対象：16歳以上

定員：40人（各期） 最少催行人数 20人

場所：ディスポート（アリーナ）

受講料：

	会 員	一 般
新 規	無 料	4,500円
再受講	3,000円	

日程：

期	募集開始日	開 催 日 程
第1期	3月 8日	4月 7、14、21、28 5月12、19、26 6月 2、 9、16
第2期	7月25日	9月15、22、29 10月 6 、13、20、27 11月10、17、24 12月 1
第3期	11月15日	1月12、19、26 2月 2、 9、16 3月 2、 9、16、23