

令和4年度 リズム体操

期：全3期（各期10回）

第1期（4～6月）

第2期（9～11月）

第3期（1～3月）

曜日：火曜日 時間：13:00～14:00

対象：16歳以上

定員：40人（各期） 最少催行人数 20人

場所：ディスポート（アリーナ）

受講料：

	会 員	一 般
新 規	無 料	4,500円
再受講	3,000円	

日程：

期	募集開始日	開 催 日 程
第1期	3月 8日	4月 5、12、19、26 5月 10、17、24、31 6月 7、14
第2期	7月25日	9月 13、20、27 10月 4、11、18、25 11月 1、 8 、15、22 日程変更(9/30)
第3期	11月15日	1月 10、17、24、31 2月 7、14、21、28 3月 7、14

ぷちリズム体操

※もう少しカラダを動かしたい！そんなあなたに第1期に、プラス3回の追加教室です。

☆日程：令和4年6月21、28 7月 5 火曜日 13:00～14:00

受講料：

会 員	一 般
900円	1,500円