

令和4年度 ステッフフィットネス **new!**

期：全3期（各期10回）

第1期（4～6月）

第2期（9～11月）

第3期（1～3月）

曜日：火曜日 時間：19:00～20:00

対象：16歳以上

定員：30人（各期） 最少催行人数 15人

場所：ディスポート（アリーナ）

受講料：

	会 員	一 般
新 規	無 料	4,500円
再受講	3,000円	

日程：

期	募集開始日	開 催 日 程
第1期	3月 8日	4月 5、12、19、26 5月 10、17、24、31 6月 7、14
第2期	7月25日	9月 13、20、27 10月 4、11、18、25 11月 1、8、15
第3期	11月15日	1月 10、17、24、31 2月 7、14、21、28 3月 7、14