

令和4年度 水泳フォーム撮影会～ワンポイント講習～

自分の泳ぎを見てみよう！

普段、あまり見ることのできない、自分の泳ぎを実際に目で見て、確認してみましょう。

客観的に見ることにより、上達に繋がります。

少人数で行い、他の人の泳ぎも一緒に見ることにより、自分の泳ぎの振り返り確認も可能となります。動画を見てのワンポイントアドバイスもあります。

※水中での撮影はありません。上からの撮影のみとなります。

開催日 : ① 7月16日(土)、

②12月14日(水)、15日(木)、16日(金)

時間 : 11:00~12:00

対象 : 16歳以上(クロール25m以上泳げる方)

定員 : 先着6人(毎回)

場所 : ディスポートプール

受講料 :

会 員	一 般
無 料	500円

※別途、施設利用プール入場料が必要となります。(定期券可)

※会員の方でも、2回目以降は、受講料200円が必要となります。

募集開始 : ①6月7日(火)9時~

②11月8日(火)9時~