

令和4年度 チャレンジ世界一周

☆期間：令和4年5月1日（日）～令和5年2月28日（火）

☆内容：

種 目	内 容	年間目標距離
ランニング	ディスポート3階ランニングトラック・1階トレーニングルームのランニングマシンを利用し、走った（歩いた）距離を記録簿に記入。	421.95km
ウォーキング		200.00km
スイミング	ディスポートプールを利用し、泳いだ（歩いた）距離を記録簿に記入。	60.00km
水中歩行		20.00km

※記録簿はディスポート南魚沼フロントにあります。各自でご記入ください。

☆定員：なし

☆対象：小学生以上

☆参加料：

会 員	一 般
無 料	4,000円