

令和5年度 ナイトフィットネス

期：夏限定教室 全8回

曜日：木曜日 時間：19：00～20：00

対象：16歳以上

定員：40人 最少催行人数 20人

場所：ディスポート（アリーナ）

受講料：

会 員	一 般
2,400円	3,600円

日程：

募集開始日	開 催 日 程
6月6日	7月 6、13、20、27
	8月 3、 10 、17、24、31※日程変更