

## 令和5年度 ナイトヨガ(パワー)

期：夏限定教室 全8回

曜日：金曜日 時間：19：00～20：00

対象：16歳以上

定員：40人

場所：ディスポート（アリーナ）

受講料：

| 会 員    | 一 般    |
|--------|--------|
| 2,400円 | 3,600円 |

日程：

| 募集開始日 | 開 催 日 程                             |
|-------|-------------------------------------|
| 6月 6日 | 7月 7、14、21、28<br>8月 4、18、25<br>9月 1 |