令和6年度　ボディメイキング

期　：全３期（各期１０回）

第１期（４～６月）

第２期（９～１２月）

第３期（１～３月）

曜日：金曜日　　時間：１０：００～１０：５０

対象：１６歳以上

定員：２５人（各期）　最少催行人数　１２人

場所：ディスポート（アリーナ）

持ち物：運動のできる服装・タオル・飲み物

受講料：

	会　員	一　般
新　規	無　料	６，０００円
再受講	３，６００円	

日程：

期	募集開始日	開　催　日　程
第１期	３月　５日	４月１２、~~１９、~~２６ ５月１０、１７、２４、３１ ６月　７、１４、２１、２８日程変更
第２期		
第３期		