令和6年度 リズム体操

期 ：全３期（各期１０回）
　　第１期（４～６月）
　　第２期（９～１１月）
　　第３期（１～３月）
曜日：火曜日　　時間： １３：００～１４：００
対象： １６歳以上
定員：３０人（各期）　最少催行人数　１５人
場所：ディスポート（アリーナ）
受講料：

	会　員	一　般
新　規	無　料	６，０００円
再受講	３，６００円	

日程：

期	募集開始日	開　催　日　程
第１期	3月　5日	４月　９、１６、２３ ５月　７、１４、２１、２８ ６月　４、１１、１８
第２期		
第３期		

ぷちリズム体操

※もう少しカラダを動かしたい！そんなあなたに第１期に、プラス３回の追加教室です。
☆日程：令和６年６月２５　７月　２、９　火曜日１３：００～１４：００
受講料：

会　員	一　般
１，０００円	１，８００円