

南魚スポーツパラダイス

水中での運動は無理なく身体を動かせます。
泳力・体力向上、シニアアツツなど、様々な
目的に沿うように教室を開講しています。

第2期 スイミングスクール 参加者募集中!

9月~12月
(全13回)

受付期間 8/18 ~ 14
9:00 18:00

抽選日 17日 17:00~

追加募集 (空きがある教室及び2教室目) 18日 9:00~

申し込み方法

申し込み用紙とハガキに必要事項を記入して、フロントへ提出してください。

※各用紙はデニスポート南魚沼にあります。定員を超えた場合は抽選を行い、結果はハガキでご案内いたします。

※教室は都合により、日程・回数・料金などが変更になる場合があります。なお、詳細につきましては各コース参加申込書をご覧ください。

※下記受講料のほか、プール利用料が毎回必要です。お得なフリールイトカード定期券をご利用ください。

※経験者のみ受講可能な中級、上級コースもあります。詳しくはお問い合わせください。

プールが初めてのお子さんにも水なれから丁寧に教えます!

コース	曜日	時間	対象者・定員	受講料	
				スズメバチ会員	一般
親子 コース	土	19:00~19:50	年齢/平成30年9月30日時点で3歳以上の未就学児と保護者 定員/親子10組 ※最少開講組5組	新規/1,540円	再受講/4,110円
				新規/820円	再受講/4,110円
幼児 コース	水	18:00~18:50	年齢/平成30年9月30日時点で5歳以上の未就学児 定員/20人 ※最少開講人数8人	新規/無料	再受講/4,110円
				新規/4,110円	再受講/3,600円
初級 コース	水	17:05~17:55	年齢/小学生 泳力/プールで25mを泳げない児童から中級を目指す児童 定員/40人 ※最少開講人数10人	新規/無料	再受講/4,110円
				新規/4,110円	再受講/3,600円
一般成人 コース	水	19:00~20:00	年齢/中学生以上 泳力/不問 定員/30人 ※最少開講人数10人	新規/無料	再受講/4,110円
				新規/4,110円	再受講/2,050円
シニア コース	水	14:00~15:00	年齢/おむね60歳以上 泳力/不問 定員/30人 ※最少開講人数10人	新規/無料	再受講/4,110円
				新規/4,110円	再受講/2,050円
一般成人 コース	火	20:10~21:00	年齢/16歳以上 定員/水20人 ※最少開講人数12人	新規/無料	再受講/4,110円
				新規/4,110円	再受講/2,050円
一般成人 コース	水	11:10~12:00	年齢/16歳以上 定員/水20人 ※最少開講人数12人	新規/無料	再受講/4,110円
				新規/4,110円	再受講/2,050円
一般成人 コース	木	14:20~14:50	年齢/16歳以上 定員/30人 ※最少開講人数18人	新規/無料	再受講/4,110円
				新規/4,110円	再受講/2,050円
水中歩行 コース	金	11:00~12:00	年齢/16歳以上 定員/30人 ※最少開講人数18人	新規/無料	再受講/4,110円
				新規/4,110円	再受講/2,050円

負担が少ない水中歩行から楽しいアツツアツツまで、成人向けのコースも種類いろいろ!

コース	曜日	時間	対象者・定員	受講料	
				スズメバチ会員	一般
シニア コース	水	14:00~15:00	年齢/おむね60歳以上 泳力/不問 定員/30人 ※最少開講人数10人	新規/無料	再受講/4,110円
				新規/4,110円	再受講/2,050円
一般成人 コース	水	19:00~20:00	年齢/中学生以上 泳力/不問 定員/30人 ※最少開講人数10人	新規/無料	再受講/4,110円
				新規/4,110円	再受講/2,050円
一般成人 コース	火	20:10~21:00	年齢/16歳以上 定員/水20人 ※最少開講人数12人	新規/無料	再受講/4,110円
				新規/4,110円	再受講/2,050円
一般成人 コース	水	11:10~12:00	年齢/16歳以上 定員/水20人 ※最少開講人数12人	新規/無料	再受講/4,110円
				新規/4,110円	再受講/2,050円
一般成人 コース	木	14:20~14:50	年齢/16歳以上 定員/30人 ※最少開講人数18人	新規/無料	再受講/4,110円
				新規/4,110円	再受講/2,050円
水中歩行 コース	金	11:00~12:00	年齢/16歳以上 定員/30人 ※最少開講人数18人	新規/無料	再受講/4,110円
				新規/4,110円	再受講/2,050円

地域の皆様の健康づくりスポーツ活動を応援しています!

協賛企業・店舗のみなさま ※順不同

協賛店舗で、スズメバチ会員証を提示すると、さまざまな特典が受けられます。お得な特典をチェックしてみよう!!

 シューズ代無料 TEL 025-770-2611	 入館料を20%OFF (通常500円~400円) TEL 025-780-4080	 TEL 025-783-4580	 無料体験レッスン参加者に クリアアイルプレゼント TEL 025-772-3795	 持ち込みの方に限り 衣類クリーニング料10%OFF TEL 025-775-2153	 入浴料 大人500円~400円 TEL 080-4718-2006
 体験料2,000円を無料に! (お一人様1回限り) TEL 025-772-4608	 TEL 025-773-3456	 TEL 025-772-4162	 TEL 025-776-2132	 TEL 025-782-1197	 TEL 025-772-2054
 TEL 080-3451-5261	 TEL 025-778-1316	 TEL 025-773-3333	 TEL 025-782-0071	 TEL 025-773-5500(代)	