

冬に負けるな！
カラダを動かして温まろう！！

平成31年 1月4日(金)・5日(土) 10:00~21:00
プール2日間 無料開放！！

新春初泳ぎ！

上記の日程・時間帯で、ディスポート南魚沼のプールを無料開放いたします！
この機会に是非お越しください。※定期券でのご利用の方には、プール利用無料券1枚を差し上げます。

ディスポート南魚沼のプール水温は、30~31℃(ちびっこプールはさらに0.5℃程度高く)に保っており、冬の寒い時期でも夏と変わらない環境でプールを楽しむことができます。

第3期スイミングスクール参加者募集中です！詳しくは裏面をご覧ください。

プール	火曜~土曜	13:00~21:00
	日曜・祝日	10:00~16:00
利用料金	一般	510円
	高校生以下 シニア(60歳以上)	300円
12/26※・27※・28※は設備点検作業のため、ご利用できません。		

- 注意事項
- 入場の際は、水着とスイミングキャップが必要です。(スイミングキャップとゴーグルは販売・レンタルしています)
 - オムツの取れていない幼児は入場できません。(プール用オムツは使用できません)
 - 未就学児(小学生未満)のお子様は、水着着用の上、高校生以上の保護者の同伴が必要です。
 - 安全管理は保護者が責任を持ち、保護者の手の届く範囲でご利用ください。
- その他、安全管理・衛生管理上必要な事項について、監視員が随時ご案内いたします。

休館日：月曜日(月曜祝日の場合は翌日)、整備休館日(12月29日~平成31年1月3日)



トレーニングルーム

クロスマシンもありません！

営業時間
火曜~土曜 9:00~21:00
日曜・祝日 9:00~17:00
年末(12/26~28)

利用料金(1回券) 中学生以上 300円

トレーニングルーム利用の主な注意事項
○中学生以上の方からご利用いただけます。
○トレーニングルームにはスタッフの配置はありません。トレーニングは無理をしないよう、自己責任のもと行ってください。
○運動に適した服装、内履き用運動靴を着用し、ご利用ください。
○マシンは、譲り合ってください。長時間の占有、マシン上での休憩や長話はご遠慮ください。
○マシン使用後は、汗のふき取りをお願いします。汗の付着が無い場合も、次に使う方のために、ふき取り用タオルにて、マシンの拭き上げをお願いします。マシン周辺のモップがけについてもご協力ください。

マシン使用法講習会(毎月1回開催)

ランニングトラック

火曜~土曜 9:00~21:30
日曜・祝日 9:00~17:00
年末(12/26~28)

利用料金(どなたでも) 100円

アリーナ

火曜~土曜 9:00~21:30
日曜・祝日 9:00~17:00
年末(12/26~28)

・卓球(4台まで) 利用料金(1時間) 510円
・バドミントン(2面まで)

・バレーボール(1面) 利用料金(1時間) 1,020円
・バスケットボール(1面)

ボールやラケットは1組100円でレンタルできます

※料金は利用面積、利用者区分により異なります。
※空き状況をお電話でご確認の上、お越しください。

お得な定期券

たとえば... トレーニングルーム 1ヶ月券 一般... 1,540円

スポパラ会員... 1,070円

この他にも スポパラ会員は 全ての定期券が 30%引きで購入 できます

定期券は いつでもご購入 いただけます！

ホームページはこちらから → <http://www.6bun.jp/disport/> (プール・アリーナ・各屋内体育施設の週間予定表を見ることができます)