

令和3年度 金山トレーニングメソッド

期：全3期（各期10回）

第1期（4～7月）

第2期（9～11月）

第3期（1～3月）

曜日：金曜日 時間：20:00～21:00

対象：16歳以上

定員：25人（各期） 最少催行人数 12人

場所：ディスポート（アリーナ）

受講料：

	会 員	一 般
新 規	無 料	4,500円
再受講	3,000円	

日程：

期	募集開始日	開 催 日 程
第1期	3月19日	4月16、23、30 5月 7、14、21、28 6月 4 、11、18、 25 (※日程変更 休講6/4→振替日(最終日)6/25)
第2期	8月20日	9月17、24 10月1、8、15、22、29 11月5、12、19
第3期	11月19日	1月 7、14、21、28 2月 4、 11 、18、25 3月 4、11、18