

## 令和3年度 リズム体操教室

期：全3期（各期10回）

第1期（4～7月）

第2期（9～11月）

第3期（1～3月）

曜日：火曜日 時間：13:00～14:00

対象：16歳以上

定員：50人（各期） 最少催行人数 25人

場所：ディスポート（アリーナ）

受講料：

|     | 会 員    | 一 般    |
|-----|--------|--------|
| 新 規 | 無 料    | 4,500円 |
| 再受講 | 3,000円 |        |

日程：

| 期   | 募集開始日  | 開 催 日 程  |
|-----|--------|--|
| 第1期 | 3月16日  | 4月 6、13、20、27<br>5月 4、11、18、25<br>6月 1、 8、15   |
| 第2期 | 8月17日  | 9月 <del>14、21、28</del><br>10月5、12、19、26<br>11月2、 9、16、 <del>23</del> 、30<br>12月7 <b>日程変更(9/11)</b> |
| 第3期 | 11月16日 | 1月 4、11、18、25<br>2月 1、 8、15、22<br>3月 1、 8  |

### ぷちリズム体操教室

※もう少しカラダを動かしたい！そんなあなたに第1期に、プラス3回の追加教室です。

☆日程：令和3年6月22、29 7月 6 火曜日13:00～14:00

受講料：

| 会 員  | 一 般    |
|------|--------|
| 900円 | 1,500円 |