

令和3年度 トレーニングマシン使用法講習会

トレーニングをしたいけど、わからない。そんな方にていねいに説明します。

期：月1回

曜日：主に日曜日 時間：12:00~13:30

対象：中学生以上

定員：6人（毎回）

場所：ディスプレイ（トレーニングルーム）

受講料：

| 会 員 | 一 般 |
|-----|------|
| 無 料 | 200円 |

※別途、施設利用料300円が必要となります。（定期券可）

日程： 4月 18日（日）

5月 23日（日）

6月 27日（日）

7月 18日（日）

8月 ありません

9月 26日（日）

10月 24日（日）

11月 ~~21日（日）~~ 中止

12月 ありません

1月 23日（日）

2月 27日（日） ← ※20日から変更します

3月 20日（日）