

令和6年度 チャレンジ世界一周

☆期間：令和6年5月1日（水）～令和7年2月28日（金）

☆内容：

種 目	内 容	年間目標距離
ランニング	ディスポート3階ランニングトラック・1階トレーニングルームのランニングマシンを利用し、走った（歩いた）距離を記録簿に記入。	421.95km
ウォーキング		200.00km
スイミング	ディスポートプールを利用し、泳いだ（歩いた）距離を記録簿に記入。	60.00km
水 中 歩 行		20.00km

※記録簿はディスポート南魚沼フロントにあります。各自でご記入ください。

☆定員：なし

☆対象：小学生以上

☆参加料：1種目につき

会 員	一 般
500円	2,000円