

# 第1期(4~7月) 水中運動教室

コース	教室	時 間	日 程
アクアエクスサイズ	E水	毎週水曜日 11:10~12:00 ※50分の教室 です	4/ 3, 10, 17, 24 5/ 7, 8, 15, 22, 29 6/ 5, 12, 19, 26 7/ 3  (全13回)