

第1期(4~7月) 水中運動教室

コース	教室	時 間	日 程
水中歩行	H金	毎週金曜日 11:00~12:00	4/ 5, 12, 19, 26 5/ 3 , 10, 17, 24, 31 6/ 7, 14, 21, 28 7/ 5 (全13回)