

令和3年度 チャレンジ世界一周

☆期間：令和3年5月1日（土）～令和4年2月27日（日）

☆内容：

種 目	内 容	年間目標距離
ランニング	ディスポート3階ランニングトラック・1階トレーニングルームのランニングマシンを利用し、走った（歩いた）距離を記録簿に記入。	421.95km
ウォーキング		200.00km
スイミング	ディスポートプールを利用し、泳いだ（歩いた）距離を記録簿に記入。	60.00km
水中歩行		20.00km

※記録簿はディスポート南魚沼フロントにあります。各自でご記入ください。