

第1期(4~7月) 水中運動教室

コース	教室	時 間	日 程
アクアエクササイズ	e 木	毎週木曜日 14:20~14:50 ※30分の教室 です	4/ 18, 25 5/ 2, 9, 16, 23, 30 6/ 6, 13, 20, 27 (全10回)