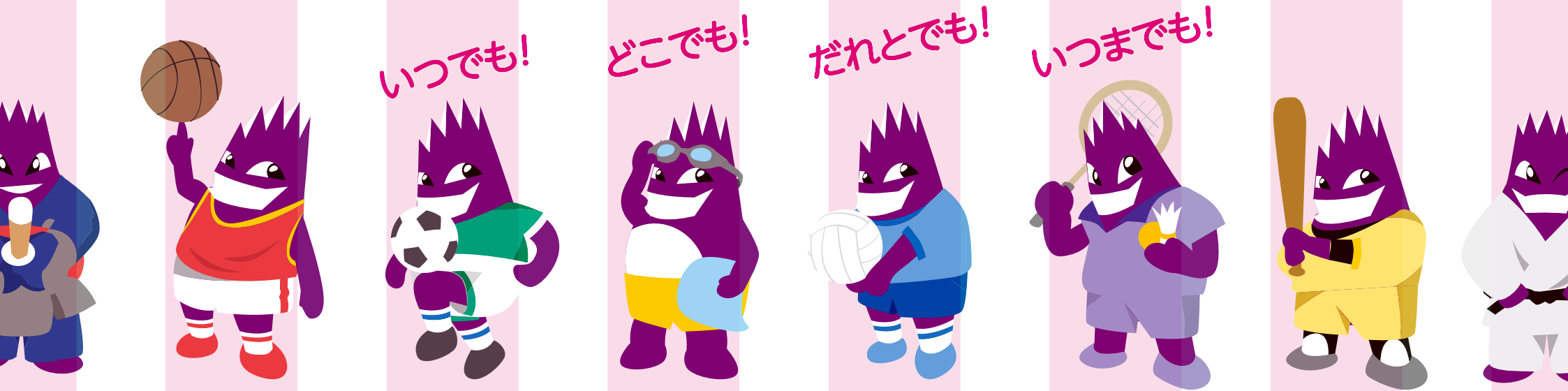


# 南魚沼スポーツパラダイス

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 TEL 025-773-3210 FAX 025-773-6955 E-mail spopara@6bun.jp



企画・運営 公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社



<http://www.6bun.jp/spopara/>

# NANGYO SPORTS PARADISE

平成29年度  
保存版

クラブキャラクター  
はっかいさん



**スポパラ会員になると  
嬉しい特典イロイロ!**

**他にも  
特典がいっぱい!**

協賛店舗にて  
**お得な特典**

協賛店舗の会員特典は  
12~13ページへGO!

市民会館主催事業  
1公演につき2枚まで  
(一部適用外もあります)

**チケット料金  
5%OFF**

ディスプレイ南魚沼で使える  
**無料券を5枚  
プレゼント**

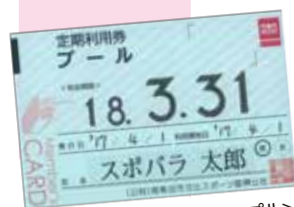
- ・欠之上クロスカントリー施設
- ・鈴木牧之記念館
- ・南魚沼市トミオカホワイト美術館  
でも使えます

みんなで楽しく健康増進!  
どんどん教室に参加して、

水泳教室に参加するなら **1教室でも断然お得!**

**通常の30%引き!**

ディスプレイ南魚沼の  
定期券が



<定期券サンプル>

**断然お得!**

2教室以上に  
参加・再受講するなら

**無料** 又は **割引**

各教室の受講料が

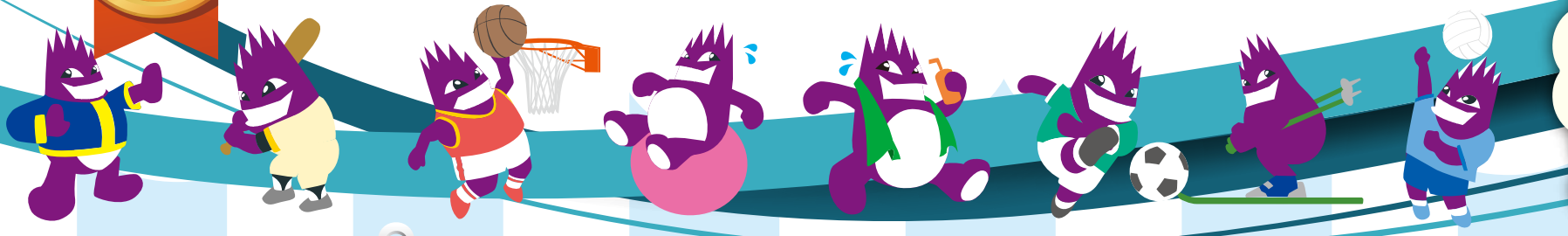
**スポパラのご案内**

『いつでも・どこでも・だれとでも・いつまでも』の理念の下、地域の皆さんがスポーツを楽しめるように、そのきっかけの場を提供するスポーツクラブ。

それが... **南魚スポーツバラダイス** (略してスポパラ)



スポパラでは競技レベルを問わずみなさんの趣味・関心、それぞれの目的に沿ってスポーツを楽しめるように、さまざまな種目の教室を開催しています。スポーツ(運動)を身近に感じ、気軽に参加できるようにスポパラは皆様をサポートしていきます。



南魚スポーツパラダイスは  
会員のみなさまの  
年会費と教室の受講料を  
主な財源として  
活動しています。

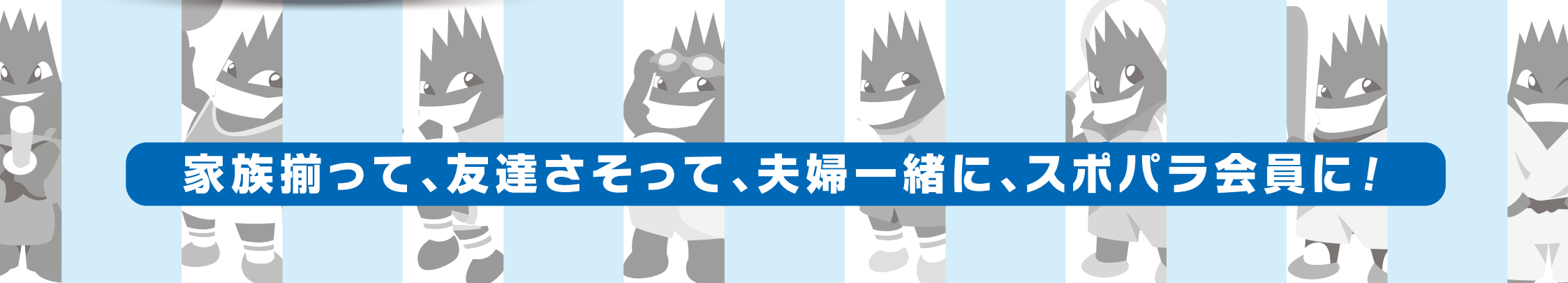
<b>年会費</b>	
<b>会員種別</b>	個人会員(小学生～) <b>6,170円</b>
	ファミリー会員(同一世帯5名まで) <b>18,510円</b>
	ジュニアスポーツクラブ会員 <b>1,540円</b>
	特別会員(障がい者ほか) <b>4,110円</b>
<b>年会費とは</b>	
クラブを運営する資金となります。	
<b>受講料とは</b>	
各教室を運営する資金となります。主に消耗備品の購入や指導員の謝金に充てられます。	

**保 険**

万が一の事故(傷害・賠償責任)に備え、会員・非会員問わず活動する方が加入します(一部教室を除く)。クラブでの活動中やその移動中に起きた事故・ケガ・物損事故等に適用されます。南魚スポーツパラダイスは(公財)スポーツ安全協会の『スポーツ安全保険』(傷害保険および賠償責任保険)に加入しています。保険料は年会費に(非会員は受講料に)含まれています(平成29年4月1日～平成30年3月31日まで有効。途中加入の場合は入会した翌日から3月31日まで有効)。スポーツパラダイスの教室活動中と、活動場所への通常の経路往復中が対象となります。傷害保険の入通院は治療日数1日目から補償されます。入通院保険金は、医療費の実費ではなく、1日あたりの定額保険金が支払われます。詳しくは、(公財)スポーツ安全協会のHP・チラシをご覧ください。おケガ等された場合は、スポパラ事務局までお知らせください。

- ★15ページの申し込み用紙に必要事項を記入し、年会費を添えてディスプレイ南魚沼のフロントへお申し込みください。
- ★教室の申し込み方法は各ページに記載してあります。
- ★教室はそれぞれ申し込み時期が異なります。
- ★教室申し込み開始日時は、ディスプレイ南魚沼館内掲示、及び市報でお知らせします。

**家族揃って、友達さそって、夫婦一緒に、スポパラ会員に!**



# 陸の教室のご案内



- ◆申し込み開始日・開始時間は、教室ごとにそれぞれ異なります。詳細はディスプレイ南魚沼館内掲示、及び市報をご覧ください。
  - ◆教室要項・申し込み用紙は、申し込み開始時間になりましたら、ディスプレイ南魚沼に設置いたします。必要事項をご記入の上、受講料を添えてディスプレイ南魚沼フロントへお申し込みください（お電話での申し込みはできません）。
  - ◆申し込みは先着順となり（ワン'Sブートキャンプ以外）、定員に達し次第締め切りとなります。申し込み開始時間の30分前より予備受付を行います。申し込み開始時間に定員を超えるお客様がいらっしゃる場合は、申し込み開始時間と同時に締め切り、その場で抽選を行います。
- ◆各教室への参加は、それぞれ別途申し込みが必要です。※水泳教室とは申し込み方法が異なりますのでご注意ください。

※各教室とも最少催行人数に達しない場合は中止となります。  
 ※都合により内容が変更となる場合があります。予めご了承ください。

期：時期 曜：曜日  
 時：時間 対：対象  
 定：定員 場：会場

## 楽しく運動・楽しく体験

子どもの教室  
 家族みんなが  
 ママ友と

### ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとお母さんの肌をふれあいを体験！

期 全7期（各期3回）  
 曜 木曜日  
 時 10:30~12:00  
 対 生後2ヶ月~ハイハイ前の乳児とお母さん  
 定 11組（各期） 最少催行人数：4組  
 場 ディスポート

受講料	
受講料	材料費
3,080円	500円

**NEW**

### 親子ヨガ教室

親子で体を整えよう！

期 全5期（各期5回）  
 曜 火曜日  
 時 10:15~11:45  
 対 ハイハイ~3歳児とお母さん  
 定 8組（各期） 最少催行人数：4組  
 場 ディスポート

受講料		
	会員	一般
新規	800円	4,500円
再受講	1,540円	

### スポーツ教室 体育寺子屋

身体を動かすことの楽しさや「できる」を見つけよう

春期・秋期			冬期（初心者アルペンスキー）		
期	春期（5月~7月） 秋期（9月~11月）各期5回		期	1月~2月全5回	
曜	日曜日 時 9:30~11:30		曜	土曜日 時 9:30~11:30	
対	小学生		対	小学生（スキー初心者）	
定	40人 最少催行人数：18人		定	40人 最少催行人数：30人	
場	市内各所		場	市内スキー場	
受講料			受講料		
	会員	一般		会員	一般
新規	無料	3,080円		1,540円	4,110円
再受講	1,540円				

※リフト代は別途必要。

### わんぱくキッズ教室

ハイキング・魚つかみどりなど家族で楽しもう

期 5月~3月  
 曜 日曜日（月1回）※土曜日になる場合もあります  
 時 9:30~11:30  
 対 年中~小学生とその保護者  
 定 親子25組 最少催行人数：15組  
 場 ディスポートほか市内各所

受講料	
会員	一般

受講料は申込要項をご覧ください。

シェイプアップしたい  
 ストレス発散に  
 身体を  
 動かしたい！

### リズム体操教室

軽快なリズムに乗って楽しく身体を動かす

期 全3期 第1期（4月~7月）  
 第2期（10月~12月）  
 第3期（1月~3月）各期10回

曜 毎週火曜日  
 時 13:00~14:00  
 対 16歳以上  
 定 50人（各期） 最少催行人数：30人  
 場 ディスポート

受講料		
	会員	一般
新規	無料	4,110円
再受講	2,050円	

### 卓球教室

初心者の方から大会出場の方まで

期 通年（4月~3月）  
 曜 毎週水・土曜日  
 時 10:00~12:00  
 対 小学生以上  
 定 なし  
 場 ディスポート（7月~9月はB&G体育館）

受講料		
	会員	一般
通年	無料	大人 1回 200円 高校生以下 1回 100円

### ワン'Sブートキャンプ

本場アメリカ仕込みの燃焼系トレーニング！

期 全3期 第1期（4月~7月）  
 第2期（10月~12月）  
 第3期（1月~3月）各期10回

曜 毎週火曜日  
 時 20:30~21:30  
 対 中学生以上  
 定 20人（各期） 最少催行人数：12人  
 場 ディスポート

受講料		
	会員	一般
新規	無料	4,110円
再受講	2,050円	

※ワン'Sブートキャンプのみ抽選受付

### やさしいステップボクシング教室

強くしなやかな身体を作るボクシングフィットネス！

期 全2期 第1期（4月~7月）  
 第2期（9月~12月）各期10回

曜 毎週木曜日  
 時 18:30~19:30  
 対 16歳以上  
 定 50人（各期） 最少催行人数：30人  
 場 ディスポート

受講料		
	会員	一般
新規	無料	4,110円
再受講	1,850円	

**女性限定**

### リフレッシュ教室

託児で安心！毎回違った内容で体を動かしリフレッシュ！

期 全3期 第1期（4月~7月）  
 第2期（9月~12月）  
 第3期（1月~3月）各期10回

曜 毎週木曜日 時 10:30~11:30  
 対 16歳以上の女性 定 30人 託児10人（各期）  
 場 ディスポート

**託児あり**

※託児参加者は教室初日までに1歳以上で、集団での託児が可能なお子様

受講料		
	会員	一般
新規	無料	4,110円
再受講	2,050円	
託児1人	3,080円	3,080円

**受講料** <新規>平成29年度、初めて当該教室を受講する方。  
 <再受講>平成29年度、第1期、第2期に受講経験のある方。



心身ともにリフレッシュ

無理なく  
運動・癒しの  
教室

### 初めてのアロマ教室

簡単に手に入る材料で、アロマを楽しもう！

**期** 全6期(各期5回)  
**曜** 金曜日  
**時** 19:00~20:00  
**対** 16歳以上  
**定** 12人(各期) 最少催行人数:4人  
**場** ディスポート

受講料		
	会員	一般
新規	無料	3,080円
再受講	1,540円	

### ボディメイキング教室

ボールを使ってエクササイズ！

**期** 全3期 第1期(4月~7月)  
第2期(9月~12月)  
第3期(1月~3月) 各期10回  
**曜** 毎週火曜日 時 19:00~19:50(火曜)  
毎週金曜日 時 10:00~10:50(金曜)  
**対** 16歳以上  
**定** 25人(各期・各曜日) 最少催行人数:15人  
**場** ディスポート

受講料		
	会員	一般
新規	無料	4,110円
再受講	2,050円	

※火・金曜教室同時受講の場合  
2教室目は会員2,050円、一般4,110円です。

### しなやかボディ教室

腰痛予防・姿勢改善・柔軟で  
しなやかなボディを目指す！

**期** 全3期 第1期(4月~7月)  
第2期(9月~12月)  
第3期(1月~3月) 各期10回  
**曜** 毎週土曜日 時 9:00~9:55(経験者)  
時 10:05~11:00(初心者)  
**対** 16歳以上  
**定** 各25人(3期のみ各13人)  
最少催行人数:各15人(3期のみ各7人)  
**場** ディスポート(3期は会場変更)

受講料				
		1期	2期	3期
会員	新規	無料		
	再受講	2,050円	3,080円	
一般		4,110円	4,110円	5,140円

### フラダンス教室

年齢や柔軟性に関係なくどなたでも！

**期** 全3期 第1期(4月~7月)  
第2期(9月~12月)  
第3期(1月~3月) 各期10回  
**曜** 毎週金曜日  
**時** 11:00~12:00  
**対** 16歳以上  
**定** 50人(各期) 最少催行人数:30人  
**場** ディスポート

受講料		
	会員	一般
新規	無料	4,110円
再受講	2,050円	

### らくらく青竹教室

青竹踏みを使って簡単なエクササイズ！

**期** 全3期 第1期(4月~7月)  
第2期(9月~12月)  
第3期(1月~3月) 各期10回  
**曜** 毎週木曜日  
**時** 13:00~14:00  
**対** 16歳以上  
**定** 40人(各期) 最少催行人数:24人  
**場** ディスポート

受講料		
	会員	一般
新規	無料	4,110円
再受講	2,050円	

### 長期太極拳教室

深い呼吸、なめらかな動作の全身運動で  
心身ともに健康に！

**期** 通年(4月~3月)  
**曜** 毎週水曜日  
**時** 19:30~21:00  
**対** 10歳以上(小学生は保護者同伴)  
**定** 50人 最少催行人数:30人  
**場** ディスポート

受講料		
	会員	一般
	無料	4,110円

別途月額2,000円が必要となります。

一人でも出来る  
曜日・時間に  
縛られない

### チャレンジ坂戸山

めざせ！目標登頂40回！  
達成した方には記念品を贈呈します！

**期** 5月~10月末  
**対** どなたでも  
**定** なし  
**場** 坂戸山

受講料	
会員	一般
無料	4,110円

### チャレンジ日本縦断

色々な種目で日本縦断を目指そう！  
目標達成した方には記念品を贈呈します！

受講料		<目標>	
会員	一般		
無料	4,110円	ランニング	421.95km
		ウォーキング	200.00km
		スイミング	60.00km
		水中歩行	20.00km

別途、施設利用料が必要となります(定期券可)

仲間と一緒に健康増進  
元気はつらつ  
シニアスポーツ

### 4人制ワンバウンドバレーボールクラブ

ボールを一度バウンドさせるバレーボール！  
みんなで楽しもう！

**期** 11月~3月  
**曜** 毎週水・木曜日  
**時** 13:30~15:30  
**対** 概ね50歳以上  
**定** なし  
**場** ディスポート

バドミントンコートでソフトバレーボールを使用していきます。ボールが柔らかいので初心者でも安心。冬場の運動不足解消に！

受講料	
会員	一般
無料	3,080円

### 6人制ワンバウンドバレーボールクラブ

ボールを一度バウンドさせるバレーボール！  
みんなで楽しもう！

**期** 通年(4月~3月)  
**曜** 毎週火・金曜日  
**時** 13:30~15:30  
**対** 女性45歳・男性60歳以上  
**定** なし  
**場** ディスポート

バレーボールコートで行います。バレーボール経験者も未経験者も大歓迎。

受講料	
会員	一般
無料	4,110円

### トレーニングマシン使用法講習会

トレーニングをしたいけれど  
使い方が分からない方

**期** 月1回  
**曜** 不定 時 12:00~13:30  
**対** 中学生以上  
**定** 6人  
**場** ディスポート

要予約

受講料	
会員	一般
無料	200円

別途、施設利用料(300円)が必要となります(定期券可)

※都合により内容、日程が変更になる場合があります。予めご了承ください。

<講師募集中>

スポパラでは随時、新規教室の開設、講師の募集を行っています！  
地域の健康増進の為に、あなたの資格や経験を役立ててみませんか？ お気軽にご相談ください！

# スイミングスクールのご案内

各教室への参加は、それぞれ別途申し込みが必要です。  
 ※陸の教室とは申し込み方法が異なりますのでご注意ください。



- ◆申し込み開始日時 **第1期 3月1日 午前9時** **第2期 8月1日 午前9時** **第3期 12月1日 午前9時**  
 受付期間は上記開始日より概ね10日間程度です。詳しくはディスプレイ南魚沼館内掲示、及び市報をご覧ください。
  - ◆教室要項・申し込み用紙及び受講通知用ハガキは、申し込み開始時間になりましたら、ディスプレイ南魚沼に設置いたします。  
 “申し込み用紙”及び“受講通知用ハガキ”に必要事項をご記入の上、フロントにお申し込みください(お電話での申し込みはできません)。
  - ◆定員を超えた場合は、抽選を行います。スポパラ会員優先ですが、会員で定員を超えた場合も抽選を行います。
  - ◆受講可否は、ハガキでお知らせいたします。「受講決定」となりましたら、受講料を期限までにお支払いください。  
 ※各教室とも最少催行人数に達しない場合は中止となります。  
 ※都合により内容が変更となる場合があります。予めご了承ください。
- スポパラ会員として水泳教室を受講する場合、1期目の受講料が新規、2期目以降は教室の種類が異なっても受講料は再受講となります。

## 教室受講料

新規：平成29年度、初めてスイミングスクールを受講する方。  
 再受講：平成29年度、第1期、第2期に受講経験のある方。

受講料の他に下記プール利用料が毎回必要になります。お得な定期券(スポパラ会員30%OFF)やプリペイドカードもございますので、フロントへお尋ねください。

一般	510円
高校生以下・シニア	300円

## ～親子・幼児コース～

★おうちの人と一緒にプールに入りたいお子様から1人でプールに入るのが初めて！水が怖い！というお子様まで、遊びを通して水なれをします★

	教室名 (時間)	対象者 (定員)	内容	期間 回数	受講料		主な注意事項 詳しくは、各教室要項及び申込書をご覧ください。	
					会員	一般		
親子(Oコース)	O土 (19:00~19:50) 毎週 土曜日	★教室開始月末日までに3歳以上になる未就学児と保護者 ※おむつが取れていること ★泳力：不問 ★定員：親子10組 ※最少催行組 5組	初めて水に入る、又は水が怖い幼児を対象に保護者と一緒に遊びを通じて水なれを行います。	第1期 (4月~7月) 全13回	新規 1,540円	各期 5,650円	キャップの色【指定なし】  ※未就学児はスポパラ会員対象外の為、左記は保護者の方が、会員か否かの料金です。 ※未就学のお子様だけの入場は出来ません。 必ず保護者同伴で入場し、教室開始時間までに、着替え及びトイレを済ませてください。	
				第2期 (9月~12月) 全13回				新規再受講 1,540円 4,110円
				第3期 (1月~3月) 全10回				新規再受講 1,540円 3,080円
幼児(Aコース)	A水6 (18:00~18:50) 毎週 水曜日	★教室開始月末日までに5歳以上になる未就学児 ★泳力：不問 ★定員：各20人 ※最少催行人数 8人	初めて水に入る、又は水が怖い幼児を対象に、軽い運動・水なれ・クロールの練習を行います。	第1期 (4月~7月) 全13回	保護者が会員の 場合  新規 2教室目 820円 4,110円	各期 5,650円 (2教室目以降も同じ金額)	キャップの色【ピンク】  ※未就学児はスポパラ会員対象外の為、左記は保護者の方が、会員か否かの料金です。 ※必ず保護者の方が更衣室まで付き添い、着替え及びトイレを済ませてください。 お子様の体調不良など、早めのお迎えをお願いする場合がありますので、保護者の方は必ず館内にいらしてください。	
	A木4 (16:00~16:50) 毎週 木曜日			第2期 (9月~12月) 全13回				新規再受講 2教室目 820円 4,110円 4,110円
	A金6 (18:00~18:50) 毎週 金曜日			第3期 (1月~3月) 全10回				新規再受講 2教室目 820円 3,080円 3,080円
	A土10 (10:00~10:50) 毎週 土曜日							
	A土6 (18:00~18:50) 毎週 土曜日							

～初級・中級・上級コース～

★水が怖い・水泳をやってみたい小学生からもっとレベルアップしたい小・中学生まで★

	教室名 (時間)	対象者 (定員)	内容	期間 回数	受講料			主な注意事項 詳しくは、各教室要項及び申込書をご覧ください。				
					会 員	ジュニア会員	一 般					
初級(Bコース)	B火 (17:05~17:55) 毎週 火曜日 ※第1期・第2期のみ開催	★小学生 ★泳力: クロールで25m泳げない 児童から中級を目指す 児童まで。 ★定員:各40人 ※最少催行人数10人	クロール25mを30秒以内、背泳ぎ25mを35秒以内で泳げることを目標に、キック・手のかき・息継ぎの練習を行います。	第1期 (4月~7月) 全13回	新規	無 料	各期 3,600円 2教室目 4,110円 (3期は3,080円)	各期 5,650円 (2教室目以降も同じ金額)	キャップの色【黄】 ※開始時間までに着替えを済ませ、プールサイドにお集まりください。			
	2教室目				4,110円							
	B水 (17:05~17:55) 毎週 水曜日			第2期 (9月~12月) 全13回	新規	無 料				各期 3,600円 2教室目 4,110円 (3期は3,080円)	各期 5,650円 (2教室目以降も同じ金額)	キャップの色【黄】 ※開始時間までに着替えを済ませ、プールサイドにお集まりください。
	B木 (17:05~17:55) 毎週 木曜日				再受講	4,110円						
	B金5 (17:05~17:55) 毎週 金曜日				2教室目	4,110円						
	B金7 (19:05~19:55) 毎週 金曜日				新規	無 料						
	B土11 (11:00~11:50) 毎週 土曜日				再受講	3,080円						
B土5 (17:05~17:55) 毎週 土曜日	2教室目	3,080円										
B土6 (18:05~18:55) 毎週 土曜日	第3期 (1月~3月) 全10回	新規	無 料	各期 3,600円 2教室目 4,110円 (3期は3,080円)	各期 5,650円 (2教室目以降も同じ金額)	キャップの色【青】 ※開始時間までに着替えを済ませ、プールサイドにお集まりください。						
中級(Cコース)	C水 (18:00~19:00) 毎週 水曜日	★小学3年生以上 ※ただしCコース受講経験者 またはBコースからの進級者 ★泳力: クロール 25m 30秒以内 背泳ぎ 25m 35秒以内 正しいフォームで泳げる。 ★定員:各30人 C土のみ40人 ※最少催行人数10人	4泳法の習得と、個人メドレー100mを泳ぎきるための練習を行います。 スタート・ターンの技術習得、クロール50mを43秒以内、個人メドレー100m1分50秒以内を目指します。				第1期 (4月~7月) 全13回	新規	無 料	各期 3,600円 2教室目 4,110円 (3期は3,080円)	各期 5,650円 (2教室目以降も同じ金額)	キャップの色【青】 ※開始時間までに着替えを済ませ、プールサイドにお集まりください。
	C木 (18:00~19:00) 毎週 木曜日							2教室目	4,110円			
	C金 (18:00~19:00) 毎週 金曜日						新規	無 料				
C土 (11:00~12:00) 毎週 土曜日	再受講						4,110円					
上級(Dコース)	D木 (19:00~20:00) 毎週 木曜日	★小学3年生以上 ※ただしDコース受講経験者 またはCコースからの進級者 ★泳力: クロール50m 43秒以内 100m個人メドレー 1分50秒以内 ★定員:各15人	4泳法のの上達とタイムの短縮を目指します。				第1期(4月~7月) 全13回	新規	無 料	各期 3,600円 2教室目 4,110円 (3期は3,080円)	各期 5,650円 (2教室目以降も同じ金額)	キャップの色【白】 ※開始時間までに着替えを済ませ、プールサイドにお集まりください。
	D土 (10:00~11:00) 毎週 土曜日							2教室目	4,110円			
				第2期(9月~12月) 全13回	新規	無 料						
第3期(1月~3月) 全10回	再受講	4,110円										
		2教室目	4,110円									
		新規	無 料									
		再受講	3,080円									
		2教室目	3,080円									

～長期・夏休み短期・中級準備コース～

★1年を通してプールに通いたい・夏休みの短期間だけ練習がしたい・中級クラスに上がる前にちょっと復習★

	教室名 (時間)	対象者 (定員)	内容	期間 回数	受講料			主な注意事項 詳しくは、各教室要項及び申込書をご覧ください。
					会 員	ジュニア会員	一 般	
長期コース (進級制教室)	BV (ビーバー) (10:00~10:50) 毎週 土曜日	★受講前の泳力テストに合格した小学生 ★泳力:面かぶりクロールで7m以上泳げること	※BV 2泳法で25m泳げるよう練習します。	4月~3月 全45回  前期 (4月~8月) 全19回  中期 (9月~12月) 全15回  後期 (1月~3月) 全11回	前期 5,140円  中期 4,110円  後期 3,080円	前期 7,710円  中期 6,170円  後期 4,620円	前期 10,280円  中期 8,220円  後期 6,170円	キャップの色 【指定なし】  ※IKを卒業すると希望者は水泳協会が主催する教室へ進級できます。
	IK (イルカ) (20:00~21:00) 毎週 木曜日	★受講前の泳力テストに合格した小学生またはBV (ビーバー) からの進級者 ★泳力:2泳法で25m以上泳げること	※IK 3泳法の習得及び上達を目指します。					
夏休み短期	[初心者] A・Cコース (17:05~17:55) B・Dコース (18:05~18:55)	★クロールで25m泳げない小学生 ★定員:各50人	水なれとクロールの練習を行います。	夏休み前半 【5日間集中レッスン】	1,540円			
	中級準備コース (17:00~17:55)	★初級(Bコース)から中級(Cコース)への進級が決まっている児童	初級(Bコース)から中級(Cコース)への進級が決まった受講者へ、中級クラスの準備を行います。	夏休み後半 【6日間集中レッスン】	1,850円			3,080円
	中級おさらいコース (18:00~19:00)	★中級(Cコース)を受講したことがある児童	中級(Cコース)への受講者へ、夏休み期間中におさらいをし、次期につなげるようにします。					
小学校親善大会準備コース	★南魚沼都市小学校親善水泳大会に出場する小学5、6年生 ★先着30名	小学校親善水泳大会に向けて、集中レッスンを行います。	全3回	900円			1,800円	キャップの色 【指定なし】  ※開始時間までに着替えを済ませ、プールサイドにお集まりください。

～レディース・一般成人・シニアコース～

★初心者から上級者まで、年齢や性別に関係なく誰でも参加可能★

	教室名 (時間)	対象者 (定員)	内容	期間 回数	受講料		主な注意事項 詳しくは、各教室要項及び申込書をご覧ください。
					会 員	一 般	
レ ジ ー ス	L火 (11:00~12:00) 毎週 火曜日	★16歳以上の女性 ★泳力：不問 ★定員：30人 ※最少催行人数10人	クロールが泳げるようになることが目標。	第1期 (4月~7月) 全13回	新規 無 料	2教室目から 4,110円	<p>※体調管理は、各自で行い、最高血圧が150以上ある場合や、体調が優れない場合は運動を中止しましょう。</p> <p>※通院されている方は、医師の許可を得て参加することをお勧めします。</p> <p>★L火及びL木の入場は、教室開始の10分前にご案内します。受付を済ませ、案内があるまでロビーでお待ちください。</p> <p>★F水・F金・S水は、教室開始時間までにプールサイドにお集まりください。</p> <p>★教室時間は、各種準備や体操を含めた時間です。</p>
	L木 (11:00~12:00) 毎週 木曜日						
一 般	F水 (19:00~20:00) 毎週 水曜日	★中学生以上 ★泳力：不問 ★定員：30人 ※最少催行人数10人	初心者は顔つけ・水なれ、泳げる方は4泳法が泳げるようになることが目標。	第2期 (9月~12月) 全13回	新規 無 料 再受講 4,110円	2教室目から 3,080円	
	F金 (13:30~15:00) 毎週 金曜日	★16歳以上 ★泳力：4泳法泳げる方 ★定員：15人 ※最少催行人数6人	4泳法のフォームの改善とタイムの更新が目標。	第3期 (1月~3月) 全10回	新規 無 料 再受講 3,080円		
シ ニ ア	S水 (14:00~15:00) 毎週 水曜日	★概ね60歳以上 ★泳力：不問 ★定員：30人 ※最少催行人数10人	水泳による筋力アップ及び体力づくりが目標。				
イ ン ス ト ラ イ ー	I火 (20:00~21:00) 毎週 火曜日		詳しくは、 教室要項及び申込書をご覧ください。	6月~10月 (全10回)		1,000円	

～アクアエクササイズ・水中歩行コース～

★膝・腰に負担がかからず思いっきり運動できる、シェイプアップしたい方におすすめ★

	教室名 (時間)	対象者 (定員)	内容	期間 回数	受講料		主な注意事項 詳しくは、各教室要項及び申込書をご覧ください。
					会 員	一 般	
ウ ォ ー キ ン グ	PW (11:10~12:00) 毎週 水曜日	★16歳以上 ★定員：PW 40人 e木 20人 ※最少催行人数12人	軽快なリズムに合わせて行う水中運動です。泳ぎが苦手な方も安心して運動ができます。腰痛・肩こり解消にも効果があります。	第1期 (4月~7月) 全13回 (e木のみ10回)	新規 無 料	2教室目から 4,110円	<p>※体調管理は、各自で行い、最高血圧が150以上ある場合や、体調が優れない場合は運動を中止しましょう。</p> <p>※通院されている方は、医師の許可を得て参加することをお勧めします。</p> <p>★PW及びH金の入場は、教室開始の10分前にご案内します。受付を済ませ、案内があるまでロビーでお待ちください。</p> <p>★e木は、教室開始時間までにプールサイドにお集まりください。</p> <p>★教室時間は、各種準備や体操を含めた時間です。</p>
ア ク ア エ ク サ イ ズ	e木 (14:20~14:50) 毎週 木曜日			第2期 (9月~12月) 全13回 (e木のみ10回)	新規 無 料 再受講 4,110円 e木再受講 2,050円	2教室目が e木 2,050円	
水 中 歩 行	H金 (11:00~12:00) 毎週 金曜日	★16歳以上 ★定員：30人 ※最少催行人数18人	全身に水の抵抗を受けて運動することで、体力アップを図ります。	第3期 (1月~3月) 全10回	新規 無 料 再受講 3,080円 e木再受講 2,050円	2教室目から 3,080円  2教室目が e木 2,050円	

～チャレンジコース～ ★自分の「できる」を試してみよう★

	教室名 (時間)	対象者 (定員)	内容 (注意点及びお願い)	期間 回数	受講料		注意事項
					会員	一般	
チャレンジスイミング	親子コース (12:00~13:00) 毎週 土曜日	★集団での教室受講が苦手な方。 ★障がいをお持ちの方は、主治医、かかりつけ医より参加を認められた方(新規参加者は、医師の診断書が必要です)。 ★自分で排泄の意思表示ができるか、または保護者が同伴し排泄の意思確認ができる方。 ★自分で着替えができるか、または付添者が同伴して、着替えが出来る方。 ★親子コース(小学生以下)は、必ず保護者が同伴できる方(ただし、中学生以上の参加者であっても障がい状況によっては、保護者の同伴をお願いします)。 ★定員: 20人 <u>用意するもの:</u> 水着・タオル・水中ゴーグル ※プール利用料が別途必要です…障がい者手帳をお持ちの方は、1回券・定期券が通常料金の半額となります。	(5月~10月) 全16回  (7・8月はお休み)	無料 ※幼児参加者は 1,020円	参加区分により、 1,020円~7,200円	キャップの色 【みどり】  詳しくは、教室要項及び申込書をご覧ください。	
	個人コース (12:00~13:00) 毎週 土曜日						

## ジュニアスポーツクラブのご案内

Q.ジュニアスポーツクラブって何…?



平成29年度は19種目61クラブがスポパラに加盟しています。

### A.市内各所で活動する各種競技クラブです!

ジュニアスポーツクラブは小・中学生なら、参加可能なスポーツクラブです。年会費1,540円で複数のクラブに参加が可能です。また、ジュニアスポーツクラブ会員もスポパラ会員と同様、様々な特典が受けられます。指定の申し込み用紙に必要事項をご記入の上、年会費1,540円を添えてディスポー南魚沼フロントへお申し込みください。  
申し込み用紙は各学校を通じて配布いたします(ディスポー南魚沼にも設置してあります)。  
**申し込みはディスポー南魚沼のみとなりますので、学校や公民館には提出しないようにお願いします。**  
スポパラ年会費の他にクラブ活動費が別途必要です。クラブ活動費は各クラブによって異なります。

**子どもたちの秘められた可能性、スポーツを通じて開花させてみませんか?  
健全育成を目的として、下記のクラブがスポパラに加盟して活動しています。**

種 目	クラブ名	会 場	募集対象	種 目	クラブ名	会 場	募集対象	
野 球	ROKUSHO	六日町小学校 他	小1～小6	硬式テニス	六日町ジュニアテニスクラブ(小学生)	余川アリコテニスコート	小3～小6	
	北辰	北辰小学校 他	小3～小6 小2以下応相談		塩沢ジュニアテニスクラブ(小学生)	大原運動公園		
	五十沢ヤングバース	五十沢小学校 他	小2～小6		南魚沼市ジュニアテニスクラブ(中学生)	余川アリコテニスコート、大原運動公園	中1～中3	
	城内ヤングシャークス	城内小学校 他	小1～小6	バドミントン	こぼどクラブM	二日町体育館 他	小1～中3	
	リトルマンモス	大巻小学校、大巻中学校 他			こぼどクラブS	塩沢小体育館 他		
	塩沢ヤンチャーズ	塩沢小学校 他	塩沢小1～4		こぼどクラブY	B & G体育館 他		
	塩沢ヤッターズ	塩沢グラウンド 他	塩沢小5	サッカー	六日町ジュニアサッカークラブ(小1・2年)	二日町体育館、北辰小グラウンド 他	小1～小2	
	塩沢ベアーズ	塩沢小学校グラウンド 他	塩沢小6		六日町ジュニアサッカークラブ(小3・4年)	二日町体育館、北辰小グラウンド 他	小3～小4	
	上関ファイターズ	上関小学校 他	小2～小6 小1 応相談		六日町ジュニアサッカークラブ(小5・6年)	北辰小体育館、北辰小グラウンド 他	小5～小6	
	石打スワローズ	石打小学校 他			塩沢サッカー少年団	塩沢中体育館、塩沢小グラウンド 他	小1～小6	
	中之島ジュニアイーグルス	中之島小学校 他	小1～小6		FCRT	研修道場 こもれび 他		
	第一上田ジャガーズ	第一上田小学校 他	小2～小6	バレーボール	六日町ジュニアバレーボールクラブ	六日町中体育館	小2～小5	
	第二上田ヤングタイガース	第二上田小学校 他	小1～小6		塩沢ジュニアバレーボールクラブ	塩沢中第二体育館	小2～小6	
	ヤンキース	国際大学グラウンド、浦佐小学校 他			大和ジュニアバレーボールクラブ	大崎小体育館	小2～小5	
	藪神ビクトリーズ	藪神小学校 他		バスケットボール	南魚沼ミニバスクラブ(六日町男子)	六日町小体育館 他	小1～小6男子	
	東フェニックス	荒金グラウンド、赤石小学校 他	南魚沼ミニバスクラブ(塩沢男子)		塩沢小体育館			
剣 道	六日町剣友会	六日町小体育館	小1～中3		南魚沼ミニバスクラブ(女子)	六日町小、塩沢小、第一上田小体育館 他	小1～小6女子	
	五十沢剣道クラブ	五十沢中体育館		大和少年少女バスケットボールクラブ	浦佐小体育館	小1～小6		
	五日町剣友会	大巻中武道場		陸上競技	南魚沼市ジュニアアスレチッククラブ	六日町高校 他	小3～小6	
	大和童剣士会	大和中体育館			クロスカントリー	南魚沼ジュニアレーシングクラブ	欠之上クロスカントリー施設	小2～中3
柔 道	六日町柔道クラブ	六日町高校武道場	小1～中3	ジャンプ	南魚沼ジャンプ少年団	塩沢小体育館、五日町シャンツェ	小1～中3	
	城内少年柔道クラブ	城内中武道場		フリースタイル	石打ジュニアフリースタイルスキークラブ	石打丸山スキー場	小3～中3	
	塩沢柔道クラブ	塩沢中武道場		競 技 ス キ ー	アルペン	六日町ジュニアスキークラブ	ムイカスノーリゾート、八海山スキー場 他	小1～中3 ※一人で滑れること
	大和柔道クラブ	大和中柔剣道場				五日町ジュニアスキークラブ	五日町スキー場	小1～中3
空 手	五空会	五十沢小学校、五十沢開発センター	石打ジュニアスキークラブ			石打丸山スキー場	小3～中3	
	塩沢空手道会	塩沢公民館講堂	舞子高原ジュニアスキークラブ			舞子スノーリゾート	小3～中3 ※中之島小児童以外は応相談	
すもう	雪国すもうクラブ	六日町小ピロティ相撲場	小1～中3男子 女子 応相談	塩沢スキージュニア	シャトー塩沢スキー場	小3～小6 小2以下応相談		
レスリング	八海レスリングクラブ	八海高校格技場	小1～中3	八海山麓ジュニアスキークラブ	八海山麓スキー場	小1～中3		
スケートボード	南魚沼ジュニアスケートボードクラブ	小栗山サンスポーツランド 他	小1～中3	上越国際ジュニアスキークラブ	上越国際スキー場			
ソフトテニス	南魚沼ジュニアソフトテニスクラブ	北辰小体育館 他	中1～中3	スノーボード	上越国際ジュニアスノーボードクラブ	上越国際スキー場	小1～中3	
					石打ジュニアスノーボードクラブ	石打丸山スキー場	小3～中3	

※詳細は、ジュニアスポーツクラブ会員募集要項・申込書をご覧ください。



# 協賛企業・店舗のみなさま

※順不同

地域の皆様の健康づくり・スポーツ活動を応援しています！

協賛店舗で、**スポパラ会員証を提示**すると、さまざまな特典が受けられます。  
お得な特典をチェックしてみよう！！

<p>中華・洋食の手造り料理のお店です。</p> <p>洋食と中華料理のお店 レストラン</p>  <p>1,000円以上のお食事の方 ソフトドリンクサービス</p> <p>〒949-7101 南魚沼市五日町2234-1 TEL/FAX 025-776-2460 営業時間 11:00~14:30 17:00~20:30 定休日 火曜日</p> <p>プール・浴槽の水処理コンサルテイング</p>	<p>ふとん丸洗い専門店</p> <p>クリーニング シヨウ</p> <p>寝具のクリーニング代金<b>30%割引</b></p> <p>〒949-7141 南魚沼市青木新田741 TEL 025-776-3811 FAX 025-776-3833 http://www.w8diala.or.jp/yumeparaspinkawaway/ E-mail o6ansor@post.diala.or.jp 営業時間 平日9:00~18:00 休日10:00~16:00 定休日 火曜日</p> <p>お昼まで六日町温泉は開湯60周年を迎えることが出来ました。皆様のお越しを心よりお待ちしております。</p> <p>政府登録国際観光旅館 / 日本観光旅館 ほの木の宿 HOTEL KONOKAZA</p> <p>特選御料理宴会コース 7,000円→6,000円</p> <p>〒949-6636 南魚沼市小栗山93番地1 TEL 025-773-3456 FAX 025-773-3460 http://kinomeht.co.jp/ E-mail mesokor@kinoment.co.jp 営業時間 毎日 定休日 特になし</p>	<p>幼稚園・保育園 わがは保育園 金沢幼稚園・保育園 南魚沼幼稚園193-1</p> <p>幼稚園・保育園 ゆきつばき つばき園</p> <p>http://www.kinjou.ac.jp/ E-mail info@kinjou.ac.jp</p> <p>お昼から(有)新伸代行にお任せください！ あがたの安心・安全は当社が行いたします。</p>
<p>〒950-0901 新潟市中央区弁天3-2-3 (コッセル新橋駅前ビル8F) TEL 025-249-1348 FAX 025-249-1349 http://www.tohzai.co.jp/ 営業時間 9:00~17:30 定休日 土・日・祝</p> <p>東西化学産業株式会社</p>  <p>HERO TREATMENT</p>	<p>地域の皆様の健康づくり・スポーツ活動を応援しています！</p> <p>スポーツシューズ、スポーツウェア 定価より<b>20%割引</b></p> <p>〒949-6101 南魚沼郡湯沢町湯沢4-1-4 TEL 025-784-2407(代) FAX 025-784-2114 E-mail murata@yagapoppy.com.jp 営業時間 9:00~19:00 定休日 なし</p>	<p>自由設計注文住宅 安くて快適な家をお客様の予算に添わせて、ご提供します。</p> <p>「新しい家づくりを暮らし」</p> <p>コモホーム 見学会ご来場時に 書籍「頭のよい子が育つ家」 をプレゼント</p> <p>〒948-0056 十日町市子757番地1 ホートンビル2F TEL 025-752-5411 FAX 025-752-4637 http://www.comohome.biz/ 営業時間 8:30~19:00 定休日 水曜日・GW・お盆・年末年始</p>
<p>元プロボクサーが直接指導します。基本から基礎、運動不足解消、ダイエット、ヒス発散など各自の目的、体質に合わせたトレーニングしていきます。新設されたキックコート又は下半身に効果があると、女性に人気です。☆女性のためのマフラー☆ユニーク☆ユニーク ☆本気ボクシングコースがあります。</p> <p><b>1回無料体験</b></p> <p>〒949-6775 南魚沼市宮700-4(五十中中学校近く) TEL 080-4718-2006 http://sports.geocities.jp/winbookin@2006/ E-mail winbookin@2006@ainoo.co.jp 営業時間 月・水曜日19:45~23:00/木曜日20:30~23:00/土曜日14:00~16:30</p> 	<p>脳が成長する大切な時期に認知力(体力)ともに磨いて ハラソンの良い能力を手に入れよう！</p> <p><b>計算力と考える力を伸ばそう</b> 大好評！！「音読トレーニング」 あんさん、右脳トレーニング そろばん、思考力開発 Braini!ごども教室 六日町校・五十沢校 (休校中)境内校</p> <p><b>1回無料体験</b></p> <p>〒949-6680 南魚沼市六日町2272(二輪プラザ4階棟2F) TEL 025-774-5033(代) 080-2210-2152 http://www.geocities.jp/brainikodomo/ E-mail brainikodomo@ainoo.co.jp</p>	<p>当院はリオオリンピックが採択プロジェクト医科学委員です。オリンピック選手から一般の方まで幅広く対応いたします。はり灸やうをあがたの生活にもっと身近に。</p> <p><b>初診料(1,000円)を無料に!!</b></p> <p>〒949-6680 南魚沼市六日町104(六日町駅徒歩30秒) http://oisuka-sinshu.jimdo.com/ TEL 025-772-4411 営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日(各/各/各)・大会前向業務等で休診あり)</p> 
<p>洋服・和服のケアー&amp;しみ抜き <b>有限会社 協栄ドライ</b></p> <p>持ち込みの方に限り ふれ愛カードポイント2倍!!</p> <p>〒949-6680 南魚沼市六日町1110-5 TEL 025-772-4162</p>	<p>地域の皆様の健康づくり・スポーツ活動を応援しています！</p> <p>入館料<b>20%OFF</b> (通常500円→400円)</p> <p>池田記念美術館 公園の年の美術館</p> <p>〒949-7302 南魚沼市浦佐5493-3 TEL 025-780-4080 FAX 025-777-3815 http://www.ikedai.jp/ E-mail info@ikedai.jp 営業時間 AM9:00~PM5:00(最終入館PM4:30) 定休日 水曜日※祝日の場合は翌日(その日の前夜営業)のみの臨時休館あり</p>	<p>自家製野菜・山菜が主役一口食べれば、あがたの腰がよいがさとの味になること間違いなしです。</p> <p><b>代金から10%割引(宴会を除く)</b></p> <p>〒949-6545 南魚沼市長崎2970-1 TEL/FAX 025-782-1197 E-mail uedano@ab-net.jp http://uedano.co.jp/ 営業時間 10:00~15:00 定休日 水曜日</p> 

コーヒーと雑貨の店

# COCO 茶屋

雑貨2,000円お買い上げ毎に  
コーヒー券プレゼント

〒949-6680 南魚沼市六日町27-1  
TEL/FAX 025-778-1316  
営業時間 11:00~18:00 定休日 不定休

ランチ営業、忘年会、新年会、法要、お祝い事等 各種御宴会



湯煙籠歌な  
最後六日町温泉  
句彩の丘 **坂か城**

日帰入浴 1,000円→500円(半額サービス)

入浴不可の時間帯もございますので事前にお問い合わせくださいませ

〒949-6611 南魚沼市坂戸292番地4  
TEL 025-773-3333 FAX 025-772-2343  
http://www.sakadojo.com/ E-mail voyak@sesakadojo.com  
営業時間 終日 定休日 なし

平成29年度スノボ/バチ会員証



\*全国でスタートです。

特典はホームページでもご覧いただけます。

URL: <http://www.6bun.jp/spopara/>

南魚沼市、唯一のスケートボード、スノーボード専門店  
みなさんのお役に立てるよに日々、知識・技術の向上を  
目指しております。気軽ににご相談ください。



・Tシャツ10%OFF  
・スケートボード無料貸し出し(1日)  
・スキー・スノーボード  
・ホットクワース50%OFFの540円  
3つの特典をそれぞれ1回サービス致します

〒949-6680 南魚沼市六日町123-4  
TEL 025-770-0808 FAX 025-788-0600  
<https://hiflpush-home.amebaownd.com/>  
E-mail spop@hiflpush.biz  
営業時間 13:00~21:00 定休日 水曜日

地域の皆様の健康づくり・スポーツ活動を応援しています!

# 株式会社 北村商事

〒949-6611 南魚沼市坂戸18-1  
TEL 025-772-2235(代) FAX 025-773-3648  
E-mail k.syou@mar.sisler.ne.jp  
営業時間 8:00~17:30 定休日 日曜日

快適で安全な環境づくりのために  
設計、施工、管理まで電気事業を一丸にサポートいたします。

# 株式会社 関 電気

〒949-6660 新潟県南魚沼市六日町2250番地  
TEL (025)772-2054 (025)773-2277(リテラ事業部)  
FAX (025)773-2055  
<http://www.sakidenki.jp/> E-mail esaki@duy.conne.jp  
営業時間 8:00~17:30

10社以上のライオンテックからあなたに合ったテラテックをご提供します!

~無料相談実施中~



イオン六日町店 TEL 0120-728-778  
<http://fic-group.co.jp/>

日々の運動不足の解消に、地域行事、会社のレクリエーションに  
手ぶらで出来るレジャー。魚沼地域唯一のホウリョク場。



貸しシューズ代 無料

〒949-6680 南魚沼市六日町809-4  
TEL 025-770-2611 FAX 025-770-2622  
<http://www.soundbowl.net/nuikamachi/>  
E-mail soundbowl@nuikamachi.com.ne.jp  
営業時間 平日9:00~23:00/金・土19:00~24:00 定休日 なし

仲間を集めて、みんなで作ろう  
**オリジナルアルバム**  
**オリジナルカレンダー**  
学校行事、誕生日会、結婚式、プレゼントなど  
特別な記念日をお届けします!

# カクチョウ印刷株式会社

〒949-6436 南魚沼市中央372-1  
TEL 025-782-0071 FAX 025-782-1562  
E-mail kakuchyo@trust.conne.jp

名刺・ポスター・チラシから書籍まで

無料体験レッスン参加者に  
オリジナルクリアファイル&ノートプレゼント



楽しく英会話を身につけよう!!  
きれいな発音、使える英会話は当教室で!!

〒949-6609 南魚沼市八幡33-1  
TEL 025-772-3195 FAX 025-772-4426

スポーツ健康都市宣言を応援します。



体験料2,000円を無料に!  
(お一人様1回限り)

〒949-6680 南魚沼市六日町2042 TEL/FAX 025-772-4608  
<https://www.facebook.com/makkaneyama>  
営業時間 10:00~22:00 定休日 日・祝祭日

コスメ、フェイシャルエステ、紅茶、雑貨のお店です。



フェイシャルエステをされた方に  
スキンケアセットプレゼント!!

〒949-6372 南魚沼市丘打1695 TEL/FAX 025-783-4580  
営業時間 10:30~18:00 定休日 日曜日・祝日  
<https://www.facebook.com/nanamaninohi>

洋服、和服のケア&シミ抜き



持ち込みの方に限り  
衣類クリーニング料金10%OFF

〒949-7137 南魚沼市上原154-7  
TEL 025-775-2153 E-mail w-clean@gssmile.ocn.ne.jp

地域の皆様の文化振興、スポーツ振興に貢献します!

**MINAMIUONUMA SHIMINKAIKAN**

# 南魚沼市民会館

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社

市民会館主催事業1公演につき2枚まで

チケット料金5%OFF  
(一部適用外があります)

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町865番地  
TEL 025-773-5500(代) 0120-150-142 FAX 025-772-8161  
<http://www.6bun.jp/kaihan/> E-mail:info@6bun.jp  
受付時間 8:30~17:00 定休日 月曜日(月曜日の場合は翌日)

全身アロア (60分) + 足ツボ (30分)  
通常 5,500円 → 5,000円



〒949-6680 南魚沼市六日町358 山田アパート1号  
TEL 025-788-0110 <http://amblol.jp/aronasalon-hwanai-hayu/>  
営業時間 10:00~16:00(お問合せ相談)  
定休日 日・祝(土曜日は早めの予約で営業します)

3才の子どもからリウズムまでおこないます。腰やひざなどの関節の  
痛みに困っている人へ、世界初の小さなバスタブルを関節面において  
痛みの軽減ができるエロササイズです。是非体験してください。

**M・J・S**  
ミュージカル  
ジャズダンススタジオ

2,000円の体験レッスンを無料体験!  
(お一人様1回限り)

〒949-6680 南魚沼市六日町105-2F  
TEL 080-3451-5261

夢が叶うウエディングにできる二人のスタイルが叶うウエディングキ  
地域の素材にこだわりたい! お客様の満足を目指すご宴会



チャペル教会等式礼式センター  
ご宴会時にお好きなお飲み物を  
ボトル1本サービス(10名様以上)

全館館  
〒949-6611 南魚沼市坂戸1-12  
TEL 025-772-2377 FAX 025-773-3039  
<http://www.kinoshin.jp/> <http://www.realis.vc/> E-mail info@realis.vc

看板メニューは津南ボーラのソーロースステーキ、  
地魚のお造り、鰻のつけ焼酎です。  
大いのご宴会もすべて個室をご用意致します。無料送迎も行っています。



コンドミンツサービス

〒949-6603 南魚沼市川俣167-1 TEL/FAX 025-775-7330  
<http://www.manari-group.com/> 営業時間 17:00~0:00 定休日 なし

# 南魚スポーツパラダイス 規約

## 第1章 総則

### (名称)

第1条 本クラブは、「南魚スポーツパラダイス」と称する。

### (目的)

第2条 本クラブは、南魚沼市及びその周辺に在住する子どもから高齢者まで、すべての住民のスポーツ活動を奨励し、「いつでも、どこでも、だれとでも、いつまでも」を合言葉に、会員の健康保持増進を図るとともに、地域に根ざしたスポーツ環境づくり、及び人づくり、街づくりに寄与することを目的とする。

### (事業内容)

第3条 前条の目的を達成するために、次に掲げる事業を行う。

- (1) スポーツの普及、及び会員の拡大に関する事業
- (2) 健康の保持増進に関する事業
- (3) スポーツ教室等の開催
- (4) 指導者の資質向上に関する事業
- (5) スポーツ教室に関する受託事業
- (6) スポーツ環境の整備につながる事業
- (7) 地域コミュニケーションの活性化につながる事業
- (8) その他、クラブの目的に沿った活動

## 第2章 会員

### (会員及び入会資格)

第4条 本クラブに入会しようとするものは次の要件を備えているものとする。

- (1) 本クラブの目的に賛同し、指導者、他の参加者、及び事務局と、クラブ、地域、スポーツの活性化に寄与するものであること。
- (2) 本クラブに定める諸規定を遵守するものであること。

### (入会及び退会)

第5条 本クラブには所定の手続きを経て入会するものとする。ただし、会員が諸規定に反し、不適切な活動を行った場合は、退会させることができる。この場合、既納の会費等は返金しないものとする。

### (会費)

第6条 会費は年会費とし、その種類、金額は次のとおりとする。

- |                                  |       |         |
|----------------------------------|-------|---------|
| (1) 個人会員                         | 年間1人  | 6,170円  |
| (2) ファミリー会員(同一世帯5名まで)            | 年間1家族 | 18,510円 |
| (3) シジュニアスポーツクラブ会員               | 年間1人  | 1,540円  |
| (4) 特別会員(障がい者等)                  | 年間1人  | 4,110円  |
| (5) 本クラブが必要と認めた場合は会費を減額することができる。 |       |         |

2 年会費とは別に、事業(教室)に応じて別途参加費を徴収することができる。

3 本クラブの活動に賛同し、支援を目的とした協賛金を受け取ることができる。

### (会費の不返還)

第7条 一旦入金した会費等は返還しないものとする。ただし、特別の事情があると認められる場合はこの限りでない。

## 第3章 役員、役員会

### (役員)

第8条 本クラブの役員は、公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社(以下「公社」という。)理事とする。

2 本クラブの会長は役員より選出しクラブを代表し、会務を統括する。

### (役員会)

第9条 役員会は公社理事会とする。

2 本規約の変更等、重要な案件は役員会で決議する。

## 第4章 事務局

### (事務局等)

第10条 本クラブの事務局をダイアポート南魚沼内に設置する。

- 2 事務局は本クラブの運営に関する事務を行う。
- 3 本クラブ運営のため、マネージャー、プログラマーを別に置く。
- 4 マネージャーは教室・事業等の運営を統括し、プログラマーは会員の健康面や競技力の向上等について必要に応じ助言する。

## 第5章 会計

### (資金)

第11条 本クラブの資金は以下のとおりとする。

- (1) 会費
- (2) 事業等による収入
- (3) 国、県、市、スポーツ振興団体等からの補助金、助成金
- (4) 寄付金、協賛金
- (5) その他
- 2 資金は公社が管理する。

### (会計年度)

第12条 本クラブの会計年度は、毎年4月1日に始まり翌年3月31日に終了する。

## 第6章 事故の責任

### (事故の責任)

第13条 会員は本クラブの活動に際し、本クラブの諸規定及び施設管理者並びに指導者の指示に従い、自己の責任において活動するものとする。これに違反して、盗難、傷害、事故等が発生しても、本クラブ及び指導者等に対して一切の損害賠償を請求しないものとする。

### (保険の加入)

第14条 会員はスポーツ関係の傷害補償保険に加入しなければならない。本クラブはその活動中の傷害については、その保険の補償範囲内でのみ対応するものとする。ただし、未加入者については、本クラブは一切の責任を負わないものとする。

## 第7章 個人情報保護

### (個人情報保護)

第15条 本クラブが得た会員の個人に関する情報は、本クラブの運営に関する事項以外に使用してはならない。なお、詳細は別に定める規定によるものとする。

## 第8章 細則

第16条 本規約に定めのない事項及び運営上必要な細則は、役員会で決議するものとする。

### (附則)

本規約は、平成15年4月1日より施行する。  
 本規約は、平成17年4月1日より施行する。  
 本規約は、平成18年4月1日より施行する。  
 本規約は、平成21年4月1日より施行する。  
 本規約は、平成24年4月1日より施行する。  
 本規約は、平成25年4月1日より施行する。  
 本規約は、平成26年4月1日より施行する。  
 (平成26年度会員より適用する)

# 領収証

領収印

様

円

個人 ファミリー 特別



平成  
29  
年度

# 入会申込書

南魚スポーツパラダイス ※南魚スポーツパラダイスの規約をお読みになり、了承の上お申込ください。

申込年月日	平成 年 月 日	会員番号	※記入しないでください。
	〒 949 -	自宅電話番号	
住所		本人携帯番号	
		緊急時連絡先 ※本人携帯以外	携帯 _____宅

◎加入を希望する区分に○印をご記入ください。

1. 個人会員 (小学生から 6,170円) 3. 特別会員 (障がい者等 4,110円)
2. ファミリー会員 (同一世帯5名まで 18,510円) ※ジュニアスポーツクラブ加入希望者は、専用申込用紙にご記入ください。

氏名	性別	生年月日	年齢	所属	備考
氏名	男・女	昭和・平成 年 月 日	( 歳)	平成29年度の所属 学校名 [ 学年]	同時に申込む教室
氏名	男・女	昭和・平成 年 月 日	( 歳)	平成29年度の所属 学校名 [ 学年]	同時に申込む教室
氏名	男・女	昭和・平成 年 月 日	( 歳)	平成29年度の所属 学校名 [ 学年]	同時に申込む教室
氏名	男・女	昭和・平成 年 月 日	( 歳)	平成29年度の所属 学校名 [ 学年]	同時に申込む教室

○ファミリー会員希望の方のみ一枚の申込書にご記入ください。  
○同一世帯内でも個人会員希望の方は、別々の用紙にご記入ください。

\*年会費には(公財)スポーツ安全協会の「スポーツ安全保険」保険料が含まれています。

(平成29年4月1日～平成30年3月31日団体活動時有効)

\*広報目的(広報誌やホームページ)に限り、会員の肖像権及び大会記録等を使用することをご了承ください。ただし、非承諾の場合は、個別に事務局へご連絡ください。

★スポーツパラダイスに入会する方で、下記の教室に参加を希望される方は、教室名に○印をつけてください。会員は **無料** です。なお、詳細については、各教室参加者募集要項をご覧ください。

6人制フットバレーボールクラブ	4人制フットバレーボールクラブ
卓球教室	チャレンジ坂戸山
チャレンジ日本縦断	<input type="checkbox"/> ウオーキング <input type="checkbox"/> ランニング <input type="checkbox"/> スイミング <input type="checkbox"/> 水中歩行

保護者承諾書 (申込者が未成年の場合は必ずご記入ください。)

私は、\_\_\_\_\_ が『南魚スポーツパラダイス』に加入することを承諾します。

平成 年 月 日 保護者署名 \_\_\_\_\_

※会費受領印

担当 \_\_\_\_\_

切り取りずにお持ちください

※ご記入いただいた個人情報は、クラブの運営に関する業務にのみ使用いたします※