

平成30年度
保存版

いい汗イロイロ、スポーツいろいろいる
みんなで支えるスポーツ & カルチャー

企画・運営 公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社

南魚スポーツパラダイス

NANGYO SPORTS PARADISE

- ☆年齢を問わず、一人でも気軽にスポーツに参加できるクラブ
- ☆目的に応じた指導を受けられるクラブ
- ☆ジュニアの一貫指導を通じて全体的な競技力の向上を図るクラブ
- ☆色々な種目を体験し、自分に合ったものを見つけられるクラブ



本 スポパラのご案内

『いつでも・どこでも・だれとでも・いつまでも』の理念の下、地域の皆さんがスポーツを楽しむように、そのきっかけの場を提供するスポーツクラブ。



それが… 南魚スポーツクラブタイス (略してスポパラ)

スポパラでは競技レベルを問わずみなさんの趣味・関心、それぞれの目的に沿ってスポーツを楽しめるように、さまざまな種目の教室を開催しています。スポーツ（運動）を身近に感じ、気軽に参加できるようにスポパラは皆様をサポートしていきます。



**どんどん教室に参加して、
みんな楽しんで健康増進！**

**2教室以上に
参加・再受講するなら
断然お得！**

**スポパラ会員になると
嬉しい特典イロイロ！**

各教室の受講料が

無料
または**割引**

デイスポート南魚沼の定期券が

通常の30%引き！

水泳教室に参加するなら**1教室でもお得！**



<定期券サンプル>

陸の教室のご案内

- ◆申し込み開始日・開始時間は、教室ごとにそれぞれ異なります。詳細はディスプレイポート南魚沼館内掲示、及び市報をご覧ください。
- ◆教室要項・申し込み用紙は、申し込み開始時間になりましたらディスプレイポート南魚沼に設置いたします。必要事項をご記入の上、受講料を添えてディスプレイポート南魚沼フロントへお申し込みください。(お電話での申し込みはできません)
- ◆申し込みは先着順となり、定員に達し次第締め切りとなります。申し込み開始時間の30分前より予約受付を行います。申し込み開始時間に定員を超えるお客様がいらっしゃる場合は、申し込み開始時間と同時に締め切りその場で抽選を行います。



申し込み方法

- ◆各教室への参加は、**それぞれ別途申し込みが必要**です。※水泳教室とは**申し込み方法が異なりますのでご注意ください**。
- ※各教室とも、最少催行人数・組に達しない場合は中止となります。 ※都合により内容が変更となる場合があります。予めご了承ください。

期：時期 **曜**：曜日
時：時間 **対**：対象
定：定員 **場**：会場

楽しく運動・楽しく体験
子どもの教室
家族みんなで
ママ友と

ベビーマッサージ教室
 赤ちゃんとお母さんの肌のふれあいを体験！

期 全7期(各期3回)
 曜 木曜日 時 10:30～12:00
 対 生後2ヶ月～ハイハイ前の乳児とお母さん
 定 11組(各期) 最少催行人数:4組
 場 ディスポート

受講料		材料費
新規	3,080円	500円
再受講		

親子ヨガ教室
 親子で体を整えよう！

期 全5期(各期5回)
 曜 火曜日 時 10:15～11:45
 対 ハイハイ～3歳児とお母さん
 定 8組(各期) 最少催行人数:4組
 場 ディスポート

受講料		一般
新規	800円	4,110円
再受講	1,540円	

スポーツ教室 体育寺子屋
 身体を動かすことの楽しさや「できる」を見つけてよう！

期 1月～2月(全5回)
 曜 土曜日 時 9:30～11:30
 対 小学生(スキー初心者)
 定 40人 最少催行人数:30人
 場 市内スキー場

受講料		一般
新規	1,540円	3,080円
再受講		

※リフト代は別途必要

冬期(初心者アルペンスキー)

受講料		一般
新規	1,540円	4,110円
再受講		

わんぱくキッズ教室
 ハイキング・魚つかみどりなど家族で楽しもう！

期 5月～3月
 曜 日曜日(月1回) ※土曜になる場合もあります
 時 9:30～11:30
 対 年中～小学生とその保護者
 定 親子25組 最少催行人数:15組
 場 ディスポートほか市内各所

受講料		一般
新規	無料	4,110円
再受講	2,050円	

受講料は申し込み用紙をご覧ください。

楽しいキッズダンス教室
 年中から始められるヒップホップダンスストレス！

期 全2期 第1期(4月～7月) 第2期(9月～12月)(各期10回)
 曜 毎週木曜日 時 17:30～18:30
 対 年中～小学1年生
 定 15人(各期) 最少催行人数:9人
 場 ディスポート

受講料		一般
新規	無料	4,110円
再受講	2,050円	

シェイプアップしたい
ストレス発散に
身体を
動かしたい！

リズム体操教室
 軽快なリズムに乗って楽しく身体を動かす！

期 全3期 第1期(4月～7月) 第2期(9月～12月) 第3期(1月～3月)(各期10回)
 曜 毎週火曜日 時 13:00～14:00
 対 16歳以上
 定 50人(各期) 最少催行人数:30人
 場 ディスポート

受講料		一般
新規	2,050円	4,110円
再受講		

卓球教室
 初心者の方から大会出場の方まで参加できる！

期 通年(4月～3月)
 曜 毎週火・水・土曜日
 (火曜日のみ登録者選手コース)
 時 10:00～12:00
 対 小学生以上
 場 ディスポート(7月～9月はB&G体育館)

受講料		一般
通年	大人 1回200円 高校生以下 1回100円	

やさしいステップボウシング教室
 強くしなやかな身体を作るボウシングフィットネス！

期 全2期 第1期(4月～7月) 第2期(9月～12月)(各期10回)
 曜 毎週木曜日 時 18:30～19:30
 対 16歳以上
 定 25人(各期) 最少催行人数:15人
 場 ディスポート

受講料		一般
新規	2,050円	4,110円
再受講		

心身ともにリフレッシュ
無理なくの
運動・癒しの
教室

簡単ツボ押し教室
 自分で簡単にできる健康習慣を身に着けよう！

NEW
 企画進行中!!
 詳細は今後、市報・ディスプレイポート掲示等でお知らせします！

期 どなたでも
 曜 15人(各期) 最少催行人数:9人
 場 ディスポート

受講料		一般
新規	未定	
再受講		

初めてのアロマ教室
 簡単に手に入る材料で、アロマを楽しもう！

期 全6期(各期3回)
 曜 水曜日 時 19:00～20:00
 対 16歳以上
 定 12人(各期) 最少催行人数:4人
 場 ディスポート

受講料		一般
新規	1,540円	3,080円
再受講		



ボドイメキング教室

ボールを使ってエグササイズ!

期	全3期	第1期 (4月～7月) 第2期 (9月～12月) 第3期 (1月～3月) (各期10回)
曜	毎週火曜日	19:00～19:50 (火曜)
曜	毎週金曜日	10:00～10:50 (金曜)
対	16歳以上	
定	25人 (各期・各曜日)	最少権行人数: 15人
場	DISPORT	

受講料

会 員	一 般
無 料	4,110円
新 規	2,050円
再受講	

※火・金曜2教室以上同時受講の場合、2教室目以降は会員2,050円、一般4,110円です。

しなやかボドイ教室

腰痛予防・姿勢改善・柔軟でしなやかなボドイを目指す!

期	全3期	第1期 (4月～7月) 第2期 (9月～12月) 第3期 (1月～3月) (各期10回)
曜	毎週土曜日	9:00～9:55 (体験者) 10:05～11:00 (初心者)
対	16歳以上	
定	各25人 (3期のみ各13人)	最少権行人数: 各15人 (3期は会場変更)
場	DISPORT (3期は会場変更)	

受講料

1 期	2 期	3 期
無 料	無 料	無 料
新 規	2,050円	3,080円
再受講	4,110円	5,140円

フラダンス教室

年齢や柔軟性に関係なくあなたでも!

期	全3期	第1期 (4月～7月) 第2期 (9月～12月) 第3期 (1月～3月) (各期10回)
曜	毎週金曜日	11:00～12:00
対	16歳以上	
定	50人 (各期)	最少権行人数: 30人
場	DISPORT	

受講料

会 員	一 般
無 料	4,110円
新 規	2,050円
再受講	

らくらく青竹教室

青竹踏みを使って簡単なエクササイズ!

期	全3期	第1期 (4月～7月) 第2期 (9月～12月) 第3期 (1月～3月) (各期10回)
曜	毎週木曜日	13:00～14:00
対	16歳以上	
定	40人 (各期)	最少権行人数: 24人
場	DISPORT	

受講料

会 員	一 般
無 料	4,110円
新 規	2,050円
再受講	

長期太極拳教室

深い呼吸、なめらかな動作の全身運動で心身ともに健康に!

期	通年 (4月～3月)
曜	毎週水曜日
時	19:30～21:00
対	10歳以上 (小学生は保護者同伴)
定	50人
場	最少権行人数: 30人 DISPORT

受講料

会 員	一 般
無 料	4,110円
別途	別途月額2,000円が必要となります。

仲間と一緒に健康増進

元気はつらつ
シニアスポーツ

一人でもできる

曜日・時間に
縛られない

4人制ワンバウンドバレーボールクラブ

ボールを一度バウンドさせるバレーボール!
みんなが楽しもう!

期	11月～3月
曜	毎週水・木曜日
時	13:30～15:30
対	概ね50歳以上
定	なし
場	DISPORT

パドミントンコートでソフトバレーボールを使用していきます。ボールが柔らかいので初心者でも安心。冬場の運動不足解消に!

会 員	一 般
無 料	3,080円

6人制ワンバウンドバレーボールクラブ

ボールを一度バウンドさせるバレーボール!
みんなが楽しもう!

期	通年 (4月～3月)
曜	毎週火・金曜日
時	13:30～15:30
対	女性45歳・男性60歳以上
定	なし
場	DISPORT

バレーボールコートで行います。バレーボール経験者も未経験者も大歓迎!

会 員	一 般
無 料	4,110円

トレーニングマシン使用法講習会

トレーニングをしたいけど使い方がわからない方

期	月1回
曜	不定
時	12:00～13:30
対	中学生以上
定	6人
場	DISPORT

受講料

会 員	一 般
無 料	200円
別途	別途、施設利用料 (300円)が必要となります (定期券可)

チャレンジ神戸山

めざせ!目標登頂40回! 達成した方には記念品を贈呈!

期	5月～10月末
対	どなたでも
定	なし
場	坂戸山

ランニング 421.95km
ウォーキング 200.00km
サイミング 60.00km
水中歩行 20.00km

会 員	一 般
無 料	4,110円

別途、施設利用料が必要となります (定期券可)

チャレンジ日本縦断

色々な種目で目標距離を目指すぞ! 目標達成した方には記念品を贈呈!

期	5月～2月末
対	どなたでも
定	なし
場	DISPORT

ランニング 421.95km
ウォーキング 200.00km
サイミング 60.00km
水中歩行 20.00km

会 員	一 般
無 料	4,110円

別途、施設利用料が必要となります (定期券可)

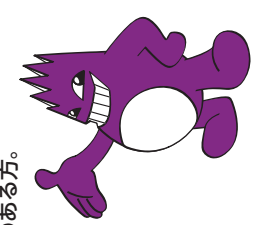


スポーツチャンバラ教室

詳細は今後、市報・DISPORT掲示等でお知らせします!



スポパラでは随時、新規教室の開設、講師の募集を行っています!
地域の健康増進のために、あなたの資格や経験を役立ててみませんか?
お気軽にご相談ください!



【新 期】平成30年度、初めて当該教室を受講する方。
【再受講】平成30年度、第1期、第2期に受講経験のある方。

※都合により内容、日程が変更になる場合があります。予めご了承ください。

スイミングスクールのご案内

各教室への参加は、それぞれ別途申し込みが必要です。
※陸の教室とは申し込み方法が異なりますのでご注意ください。



申し込み方法

- ◆申し込み開始日時 第1期 3月11日 午前9時 第2期 8月1日 午前9時 第3期 12月1日 午前9時
- ◆受付期間は、上記開始日より概ね10日間程度です。詳しくは、ディスプレイ南魚沼管内掲示、及び市報をご覧ください。
- ◆教室要項・申し込み用紙及び受講通知用ハガキは、申し込み開始時間になりましたら、ディスプレイ南魚沼に設置いたします。
- ◆“申し込み用紙”及び“受講通知用ハガキ”に必要事項をご記入の上、フロントにお申し込みください（お電話での申し込みはできません）。
- ◆定員を超えた場合は抽選を行います。スボパラ会員優先ですが、会員で定員を超えた場合も抽選を行います。
- ◆受講可否はハガキでお知らせいたします。「受講決定」となります。受講料を期限までにお支払いください。
- ※各教室とも、最少催行人数・組に達しない場合は中止となります。 ※都合により内容が変更となる場合があります。予めご了承ください。
- ◆スボパラ会員として水泳教室を受講する場合、1期目の受講料が新規、2期目以降は教室の種類が異なっても受講料は再受講となります。

～親子・幼児コース～

★おうちの人と一緒にプールに入りたいお子様から、1人でプールに入るのが初めて！水が怖い！というお子様まで、遊びを通して水なれをします★

親 子（コース）	教室名 （時間）	対象者 （定員）	内容	期間回数	受講料		主な注意事項 詳しくは、各教室要項及び申込書をご覧ください。		
					会 員	一 般			
親 子（コース）	O土 (19:00～19:50) 毎週 土曜日	★教室開始月末日までに3歳以上になる未就学児と保護者 ※おむつが取れていること ★泳力：不問 ★定員：親子10組 ※最小催行組5組	初めて水に入る、又は水が怖い幼児を対象に保護者と一緒に遊びを通じて水なれを行います。	第1期 (4月～7月) 全13回 第2期 (9月～12月) 全13回 第3期 (1月～3月) 全10回	新規	1,540円	キャップの色【指定なし】 ※未就学児はスボパラ会員対象外のため、左記は保護者の方が会員か否かの料金です。 ※未就学のお子様だけの入場はできません。 必ず保護者同伴で入場し、教室開始時間までに着替え及びトイレを済ませてください。		
					新規再受講	1,540円 4,110円		各期 5,650円	
					新規再受講	1,540円 3,080円		各期 5,650円 (2教室目以降も同じ金額)	
	幼 児（Aコース）	A水6 (18:00～18:50) 毎週 水曜日	★教室開始月末日までに5歳以上になる未就学児 ★泳力：不問 ★定員：各20人 ※最少催行人数8人	初めて水に入る、又は水が怖い幼児を対象に軽い運動・水なれ・クロールの練習を行います。	第1期 (4月～7月) 全13回 第2期 (9月～12月) 全13回 第3期 (1月～3月) 全10回	2教室目	820円 4,110円	キャップの色【ピンク】 ※未就学児はスボパラ会員対象外のため、左記は保護者の方が会員か否かの料金です。 ※必ず保護者の方が更衣室まで付き添い、着替え及びトイレを済ませてください。 お子様の体調不良など、早めのお迎えをお願いする場合がありますので、保護者の方は必ず館内にいらしてください。	
						新規再受講	820円 4,110円		各期 5,650円 (2教室目以降も同じ金額)
						新規再受講	820円 4,110円		各期 5,650円 (2教室目以降も同じ金額)
幼 児（Aコース）	A木4 (16:00～16:50) 毎週 木曜日	★教室開始月末日までに5歳以上になる未就学児 ★泳力：不問 ★定員：各20人 ※最少催行人数8人	初めて水に入る、又は水が怖い幼児を対象に軽い運動・水なれ・クロールの練習を行います。	第1期 (4月～7月) 全13回 第2期 (9月～12月) 全13回 第3期 (1月～3月) 全10回	2教室目	820円 4,110円	キャップの色【指定なし】 ※未就学児はスボパラ会員対象外のため、左記は保護者の方が会員か否かの料金です。 ※未就学のお子様だけの入場はできません。 必ず保護者同伴で入場し、教室開始時間までに着替え及びトイレを済ませてください。		
					新規再受講	820円 4,110円		各期 5,650円 (2教室目以降も同じ金額)	
					新規再受講	820円 4,110円		各期 5,650円 (2教室目以降も同じ金額)	
幼 児（Aコース）	A金6 (18:00～18:50) 毎週 金曜日	★教室開始月末日までに5歳以上になる未就学児 ★泳力：不問 ★定員：各20人 ※最少催行人数8人	初めて水に入る、又は水が怖い幼児を対象に軽い運動・水なれ・クロールの練習を行います。	第1期 (4月～7月) 全13回 第2期 (9月～12月) 全13回 第3期 (1月～3月) 全10回	2教室目	820円 4,110円	キャップの色【指定なし】 ※未就学児はスボパラ会員対象外のため、左記は保護者の方が会員か否かの料金です。 ※未就学のお子様だけの入場はできません。 必ず保護者同伴で入場し、教室開始時間までに着替え及びトイレを済ませてください。		
					新規再受講	820円 4,110円		各期 5,650円 (2教室目以降も同じ金額)	
					新規再受講	820円 4,110円		各期 5,650円 (2教室目以降も同じ金額)	
幼 児（Aコース）	A土10 (10:00～10:50) 毎週 土曜日	★教室開始月末日までに5歳以上になる未就学児 ★泳力：不問 ★定員：各20人 ※最少催行人数8人	初めて水に入る、又は水が怖い幼児を対象に軽い運動・水なれ・クロールの練習を行います。	第1期 (4月～7月) 全13回 第2期 (9月～12月) 全13回 第3期 (1月～3月) 全10回	2教室目	820円 4,110円	キャップの色【指定なし】 ※未就学児はスボパラ会員対象外のため、左記は保護者の方が会員か否かの料金です。 ※未就学のお子様だけの入場はできません。 必ず保護者同伴で入場し、教室開始時間までに着替え及びトイレを済ませてください。		
					新規再受講	820円 4,110円		各期 5,650円 (2教室目以降も同じ金額)	
					新規再受講	820円 4,110円		各期 5,650円 (2教室目以降も同じ金額)	
幼 児（Aコース）	A土6 (18:00～18:50) 毎週 土曜日	★教室開始月末日までに5歳以上になる未就学児 ★泳力：不問 ★定員：各20人 ※最少催行人数8人	初めて水に入る、又は水が怖い幼児を対象に軽い運動・水なれ・クロールの練習を行います。	第1期 (4月～7月) 全13回 第2期 (9月～12月) 全13回 第3期 (1月～3月) 全10回	2教室目	820円 4,110円	キャップの色【指定なし】 ※未就学児はスボパラ会員対象外のため、左記は保護者の方が会員か否かの料金です。 ※未就学のお子様だけの入場はできません。 必ず保護者同伴で入場し、教室開始時間までに着替え及びトイレを済ませてください。		
					新規再受講	820円 4,110円		各期 5,650円 (2教室目以降も同じ金額)	
					新規再受講	820円 4,110円		各期 5,650円 (2教室目以降も同じ金額)	

下記受講料の他にプール利用料が毎回必要になります。お得な定期券（スボパラ会員30% OFF）やアプリペイドカードもご用意していますので、フロントへお尋ねください。



一般	510円
高校生以下・シニア	300円

教室受講料

【新規】平成30年度、スイミングスクールの初めて受講する方。
【再受講】平成30年度、第1期、第2期に受講経験のある方。



～初級・中級・上級コース～

★水が怖い・水泳をやってみてみたい小学生からもっとレベルアップしたい小・中学生まで★

教室名 (時間)	対象者 (定員)	内容	期間回数	受講料		主な注意事項	
				会員	一般		
初級 (Bコース)	B火 (17:05～17:55) 毎週 火曜日 ※第1期・第2期のみ開催	 <p>★小学生 ★泳力: クローリングで25m泳げない児童から中級を目指す児童まで。 ★定員:各40人 ※最少催行人数10人</p>	クローリング25mを30秒以内、背泳ぎ25mを35秒以内で泳げること为目标に、キック・手のかき・息継ぎの練習を行います。	第1期 (4月～7月) 全13回	新規 無料 2教室目 4,110円	各期 5,650円 (2教室目以降同じ金額)	<p>キャップの色【黄色】</p> <p>※開始時間までに着替えを済ませ、プールのサイドにお集まりください。</p> 
	B水 (17:05～17:55) 毎週 水曜日				各期 3,600円 2教室目 4,110円 (3期は3,080円)		
	B木 (17:05～17:55) 毎週 木曜日				各期 3,600円 2教室目 4,110円 (3期は3,080円)		
	B金5 (17:05～17:55) 毎週 金曜日				各期 3,600円 2教室目 4,110円 (3期は3,080円)		
	B金7 (19:05～19:55) 毎週 金曜日				各期 3,600円 2教室目 4,110円 (3期は3,080円)		
	B土11 (11:00～11:50) 毎週 土曜日				各期 3,600円 2教室目 4,110円 (3期は3,080円)		
	B土5 (17:05～17:55) 毎週 土曜日				各期 3,600円 2教室目 4,110円 (3期は3,080円)		
B土6 (18:05～18:55) 毎週 土曜日	各期 3,600円 2教室目 4,110円 (3期は3,080円)						
中級 (Cコース)	C水 (18:00～19:00) 毎週 水曜日	<p>★小学3年生以上 ※ただしCコース受講経験者またはBコースからの進級者</p> <p>★泳力: クローリング25m30秒以内 背泳ぎ25m35秒以内 正しいフォームで泳げる。 ★定員:各30人 C土のみ40人 ※最少催行人数10人</p>	4泳法の習得と、個人メドレー100mを泳ぎきるための練習を行います。 スタート、ターンの技術習得、クローリング50mを43秒以内、個人メドレー100m1分50秒以内を目指します。	第1期 (4月～7月) 全13回 第2期 (9月～12月) 全13回 第3期 (1月～3月) 全10回	新規 無料 2教室目 4,110円	各期 5,650円 (2教室目以降同じ金額)	<p>キャップの色【青色】</p> <p>※開始時間までに着替えを済ませ、プールのサイドにお集まりください。</p>
	C木 (18:00～19:00) 毎週 木曜日				各期 3,600円 2教室目 4,110円 (3期は3,080円)		
	C金 (18:00～19:00) 毎週 金曜日				各期 3,600円 2教室目 4,110円 (3期は3,080円)		
	C土 (11:00～12:00) 毎週 土曜日				各期 3,600円 2教室目 4,110円 (3期は3,080円)		
	C土 (10:00～11:00) 毎週 土曜日				各期 3,600円 2教室目 4,110円 (3期は3,080円)		
上級 (Dコース)	D木 (19:00～20:00) 毎週 木曜日	<p>★小学3年生以上 ※ただしDコース受講経験者またはCコースからの進級者</p> <p>★泳力: クローリング50m43秒以内 100mメドレー1分50秒以内 ★定員:各15人</p>	4泳法の上達とタイムの短縮を目指します。	第1期 (4月～7月) 全13回 第2期 (9月～12月) 全13回 第3期 (1月～3月) 全10回	新規 無料 2教室目 4,110円	各期 5,650円 (2教室目以降同じ金額)	<p>キャップの色【白】</p> <p>※開始時間までに着替えを済ませ、プールのサイドにお集まりください。</p>
	D土 (10:00～11:00) 毎週 土曜日				各期 3,600円 2教室目 4,110円 (3期は3,080円)		
	D土 (10:00～11:00) 毎週 土曜日				各期 3,600円 2教室目 4,110円 (3期は3,080円)		

★一年を通してプールに通いたい・夏休みの短期間だけ練習がしたい・中級クラスに上がる前にちょっと復習★

～長期・夏休み短期・中級準備コース～

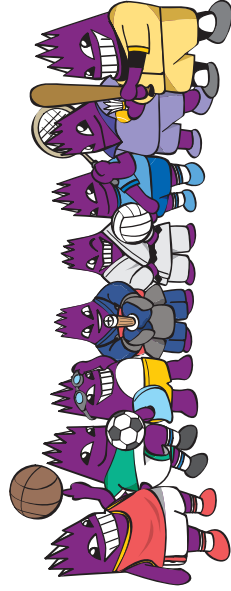
教室名 (時間)	対象者 (定員)	内容	期間 回数	受講料		主な注意事項
				会員	一般	
長期コース (進級前教室) BV (ビーバー) (10:00～10:50) 毎週 土曜日 IK (イルカ) (20:00～21:00) 毎週 木曜日	★受講前の泳力テストに合格した小学生 ★泳力:面かぶりクロールで7m以上泳げること ★受講前の泳力テストに合格した小学生またはBV (ビーバー) からの進級者 ★泳力:2泳法で25m以上泳げること	※BV 2泳法で25m泳げるよう練習します。 ※IK 3泳法の習得及び上達を目指します。	4月～3月 全45回 前期 (4月～8月) 全19回 中期 (9月～12月) 全15回 後期 (1月～3月) 全11回	前期 5,140円 中期 4,110円 後期 3,080円	前期 7,710円 中期 6,170円 後期 4,620円	キャップの色【指定なし】 ※IKを卒業すると希望者は水泳協会が主催する教室へ進級できます。
	【初心者】 A・Cコース (17:05～17:55) B・Dコース (18:05～18:55)	★クロールで25m泳げない小学生 ★定員:各先着50人	水なれとクロールの練習を行います。	夏休み前半 【5日間集中レッスン】	1,540円	
中級準備コース (17:00～17:55)	★初級 (Bコース) から中級 (Cコース) への進級が決定している児童 ★先着30人	初級 (Bコース) から中級 (Cコース) への進級が決定した受講者へ、中級クラスの準備を行います。	夏休み後半 【6日間集中レッスン】	1,850円		キャップの色【指定なし】
中級おさらいコース (18:00～19:00)	★中級 (Cコース) を受講したことがある児童 ★先着30人	中級 (Cコース) の受講者へ、夏休み期間中におさらいをし、次期につなげるようにします。	全3回	900円	1,800円	キャップの色【指定なし】 ※開始時間までに着替えを済ませ、プールサイドにお集まりください。
小学校親善大会準備コース	★南魚沼郡市小学校親善水泳大会に出場する小学5、6年生 ★先着30人	小学校親善水泳大会に向けて、集中レッスンをを行います	全3回	900円	1,800円	キャップの色【指定なし】 ※開始時間までに着替えを済ませ、プールサイドにお集まりください。

～チャレンジコース～

★自分のできるを試してみよう★

教室名 (時間)	対象者 (定員)	内容 (注意点及びお願い)	期間 回数	受講料		注意事項
				会員	一般	
親子コース (12:00～13:00) 毎週 土曜日	★集団での教室受講が苦手な方。 ★障がいをお持ちの方は、主治医・かかりつけ医より参加を認められた方(新規参加者は、医師の診断書が必要です)。 ★自分で排泄の意思表示ができるか、または保護者が同伴し排泄の意思確認ができる方。 ★自分で着替えができるか、または付添者が同伴して着替えができる方。 ★親子コース(小学生以下)は、必ず保護者が同伴できる方(ただし、中学生以上の参加者であっても障がい状況によっては、保護者の同伴をお願いする場合があります)。 ★定員:20人	<p>★グループ利用料が別途必要です…傷害者手帳をお持ちの方は、1回券・定期券が通常料金の半額となります。</p>	<p>(5月～10月) 全16回 (7・8月はお休み)</p>	無料	参加区分により、 4,110円～7,200円	<p>詳しくは、 教室要項及び申込書をご覧ください。</p>
				※幼児参加者は 1,020円		
個人コース (12:00～13:00) 毎週 土曜日	用意するもの: 水着・みどり色のキャップ・タオル・水中ゴーグル					

Q. ジュニアスポーツ クラブって何…?



平成30年度は19種目60クラブが
スポパラに加盟しています。

ジュニアスポーツクラブのご案内

A. 市内各所で活動する各種競技クラブです!

ジュニアスポーツクラブは小・中学生なら、参加可能なスポーツクラブです。

年会費1,540円で複数のクラブに参加が可能です。また、ジュニアスポーツクラブ会員もスポパラ会員と同様、様々な特典が受けられます。指定の申し込み用紙に必要事項をご記入の上年会費1,540円を添えてデイスポート南魚沼フロントへお申し込みください。

申し込み用紙は各学校を通じて配布いたします(デイスポート南魚沼にも設置してあります)。

申し込みはデイスポート南魚沼のみとなりますので、学校や公民館には提出しないようお願いいたします。

スポパラ年会費の他にクラブ活動費が別途必要です。クラブ活動費は各クラブによって異なります。

**子どもたちの秘められた可能性、スポーツを通じて開花させてみませんか?
健全育成を目的として、下記のクラブがスポパラに加盟して、活動しています。**

種目	クラブ名	主な会場	募集対象	種目	クラブ名	主な会場	募集対象		
野球	ROKUSHO	六日町小学校	小1～小6	硬式テニス	六日町ジュニアテニスクラブ(小学生)	余川アリオコテニスコート	小3～小6		
	北辰	北辰小学校	小3～小6 小2以下応募		塩沢ジュニアテニスクラブ(小学生)	大原運動公園			
	五十沢ヤングバーズ	五十沢小学校	小2～小6	バドミントン	南魚沼市ジュニアテニスクラブ(中学生)	余川アリオコテニスコート、大原運動公園	中1～中3		
	城内ヤングシャークス	城内小学校	小1～小6		こぼどクラブM	二日町体育館			
	塩沢ベアーズ	塩沢小学校	塩沢小1～4		こぼどクラブS	塩沢小体育館、二日町体育館	小1～中3		
	塩沢ヤンチャーズ	塩沢小学校	塩沢小5	サッカー	こぼどクラブY	B&G体育館、二日町体育館			
	塩沢ヤッターズ	塩沢グラウンド	塩沢小6		六日町ジュニアサッカークラブ(小1・2)	二日町体育館	小1～小2		
	上関ファイターズ	上関小学校	小2～小6 小1応募相談		六日町ジュニアサッカークラブ(小3・4)	北辰小学校	小3～小4		
	石打スワローズ	石打小学校	小1～小6		六日町ジュニアサッカークラブ(小5・6)	大原運動公園	小5～小6		
	中之島ジュニアイーグルス	中之島小学校	小1～小6		塩沢サッカー少年団	大原運動公園、石打グラウンド	小1～小6		
第一上田ジャガーズ	第一上田小学校	小2～小6	FCRT		研修道場こもれび				
剣道	第二上田ヤングタイガース	第二上田小学校	小1～小6	バレーボール	六日町ジュニアバレーボールクラブ	六日町中体育館	小2～小6		
	ヤンキース	国際大学グラウンド、浦佐小学校			塩沢ジュニアバレーボールクラブ	塩沢中第二体育館	小2～小6		
	藪神ビクトリーズ	藪神小学校	小1～中3	バスケットボール	大和ジュニアバレーボールクラブ	浦佐小体育館	小2～小5		
	東フェニックス	荒金グラウンド、赤石小学校			南魚沼ミニバスクラブ(六日町男子)	六日町小体育館	小1～小6男子		
	六日町剣友会	六日町小体育館			南魚沼ミニバスクラブ(塩沢男子)	塩沢小体育館			
	五十沢剣道クラブ	旧五十沢中体育館	小1～中3	南魚沼ミニバスクラブ(女子)	六日町小、塩沢小、二日町体育館	小1～小6女子			
	五日町剣友会	旧大巻中武道場	小1～中3	陸上競技	大和少年少女バスケットボールクラブ	浦佐小体育館	小1～小6		
	大和董剣士会	大和中体育館			南魚沼市ジュニアアスレチッククラブ	六日町高校	小3～小6		
	六日町柔道クラブ	六日町高校武道場			南魚沼ジュニアアレーシングクラブ	欠之上クロスカントリリー施設	小2～中3		
	城内少年柔道クラブ	八海中武道場			南魚沼ジュニアアレーシングクラブ	塩沢小体育館、五日町シヤンツエ	小1～中3		
柔道	塩沢柔道クラブ	塩沢中武道場	小1～中3	フリースタイル	石打ジュニアフリースタイルスキークラブ	石打丸山スキー場	小3～中3		
	大和柔道クラブ	大和中柔剣道場			六日町ジュニアアススキークラブ	ムイカスノーリゾート、八海山スキー場	小1～中3 ※一人で滑れること		
空手	五空会	五十沢小学校、五十沢開発センター			小2～中3 小1応募相談	競技スキー	五日町ジュニアアススキークラブ	五日町スキー場	小1～中3
	塩沢空手道会	塩沢公民館講堂			小1～中3		石打ジュニアアススキークラブ	石打丸山スキー場	小3～中3
すもう	雪国すもうクラブ	六日町小ピロティ相撲場	小1～中3男子 女子応募相談	アルペン	舞子高原ジュニアアススキークラブ		舞子スノーリゾート	小3～中3	
	八海スリリングクラブ	八海高校格技場	小1～中3		塩沢スキージュニア		シャトー塩沢スキー場	小3～小6 小2以下応募	
スケートボード	南魚沼ジュニアスケートボードクラブ	小栗山サンスポーツランド	小1～中3		スノーボード	八海山麓ジュニアアススキークラブ	八海山麓スキー場	小1～中3	
	南魚沼ジュニアソフトテニスクラブ	北辰小体育館	中1～中3			上越国際ジュニアアススキークラブ	上越国際スキー場	小1～中3	
ソフトテニス				上越国際ジュニアアスノーボードクラブ		上越国際スキー場	小1～中3		
				石打ジュニアアスノーボードクラブ		石打丸山スキー場	小3～中3		

※詳細は、ジュニアスポーツクラブ員募集要項・申込書をご覧ください。



協賛企業・店舗のみなさま

※順不同

地域の皆様の健康づくり・スポーツ活動を応援しています！

協賛店舗で、**スポパラ会員証を提示**すると、さまざまな特典が受けられます。
お得な特典をチェックしてみよう!!

毎週 水・金 シルバーDAY
お徳なサービスDAY 木 レディースDAY
土・日・祝 早割りDAY
(AM10時までに受付)



貸シューズ代 **無料**

〒949-6680 南魚沼市六日町809-4
TEL 025-770-2611 FAX 025-770-2622
http://www.sound-bowl.net/muikamachi/
営業時間 平日9:00~23:00/金・土9:00~24:00 定休日 なし

日本化粧品検定有資格者のコスメ・美容のアドバイザー、
シュウエムラとアレクサンドルドゥパリのお店です。

フェイシャルエステ/
コスメ/ネイル



美容液4本分チャージ!マスクエステ
¥4,320→¥3,500に!

〒949-6372 南魚沼市石打1695 TEL/FAX 025-783-4580
営業時間 10:30~18:00 定休日 日曜日・祝日
検索 キレイエ まに麻に

楽しく英会話を身につけよう!!
きれいな発音、使える英会話は当教室で!!



無料体験レッスン参加者に
クリアファイルプレゼント

〒949-6609 南魚沼市八幡33-1
TEL 025-772-3795 FAX 025-772-4426
http://www.eccjr.co.jp/

夢が叶うウェディング!こだわりの二人のスタイルが叶う結婚式
地元の素材を大事に!味にこだわり!お客様の満足をご宴会!



チャペル教会挙式プレゼント
ご宴会時にお好きなお飲み物を
ボトル1本サービス(10名様以上)

金誠館

〒949-6611 南魚沼市坂戸1-12
TEL 025-772-2377 FAX 025-773-3039
http://www.kinseikan.jp/ http://www.realis.vc/ E-mail info@realis.vc/

地域の皆様の健康づくり・スポーツ活動を応援しています!



持ち込みの方に限り
ふれ愛カードポイント**2倍!!**

〒949-6680 南魚沼市六日町1110-5
TEL 025-772-4162

看板メニューは津南パークのTボーンロースステーキ、
地魚のお造り、贅沢のつけ寿司です。
大・小のご宴会もすべて個室をご用意致します。無料送迎も行っています。



ワンドリンクサービス

〒949-6603 南魚沼市川窪1167-1 TEL/FAX 025-775-7330
検索 くるなび 与六ちや 営業時間 17:00~0:00 定休日 なし

保険は比べて選ぶ時代です。
20社以上のラインナップからあなたに合ったプランをご提供します!
~無料相談実施中~



相談に来られた方に、生活に役立つ「選べる粗品」プレゼント

イオン六日町店

TEL 0120-728-778
http://fic-group.co.jp/
営業時間 10:00~19:00

初心者からベテランまで、安心・安全
みんなにやさしいスキー場です。



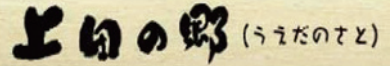
初心者アルペンスキー教室をバックアップ!

〒949-7104 南魚沼市寺尾1448番地
TEL 025-776-2132 FAX 025-776-2506
http://www.itsukamachi.jp

E-mail : info@itsukamachi.jp
営業時間 火~金 9:00~17:00/土・日・祝 8:30~17:00
ナイター 金・土 祝前日 17:00~20:45
定休日 月曜日



「自家製魚沼産コシヒカリ」[打ち立て自家製そば]
[地場産野菜、山菜が主役]一口食べれば、あなたの
懐かしいふるさとの味になること間違いなしです。



代金から**10%割引**(宴会を除く)

〒949-6545 南魚沼市長崎2970-1
TEL/FAX 025-782-1197 E-mail uedanosato@ab-net.jp
http://uedanosato.com/
営業時間 10:00~15:00 定休日 水曜日

南魚沼市、唯一のスケートボード、スノーボード専門店
みなさんのお役に立てるように日々、知識と技術の向上を
目指しております。気軽に相談ください。



・Tシャツ**10%OFF**
・スケートボード無料貸出し(1日)
・スキー、スノーボード
ホットワックス**50%OFFの540円**
3つの特典をそれぞれ1回サービス致します

〒949-6680 南魚沼市六日町123-4
TEL 025-770-0808 FAX 025-788-0600
https://highpush-home.amebaownd.com/
E-mail shop@highpush.biz
営業時間 13:00~21:00 定休日 水曜日

快適で安全な環境づくりのために
設計、施工、管理まで電気事業をトータルにサポートいたします。



〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2250
TEL (025)772-2054 (025)773-2277(アリア事業部)
FAX (025)773-2035
http://www.sekidenki.jp/ E-mail ecseki@ruby.ocn.ne.jp
営業時間 8:00~17:30

スポーツ健康都市宣言を応援します。



体験料**2,000円を無料に!**
(お一人様1回限り)

〒949-6680 南魚沼市六日町2042 TEL/FAX 025-772-4608
http://www.facebook.com/maxkanayama
営業時間 10:00~22:00 定休日 日・祝祭日

地域の皆様の健康づくり・スポーツ活動を応援しています!



株式会社 **北村商事**

〒949-6611 南魚沼市坂戸18-1
TEL 025-772-2235(代) FAX 025-773-3648
E-mail k_syouji@mars.jstnar.jp
営業時間 8:00~17:30 定休日 日曜日

3才の子どもからリズム感をやしないます。腰やひざなどの関節の
痛み困っている人へ、世界初の子どものボールを関節面にあて、
痛みの軽減ができるエクササイズです。是非体験してください。



2,000円の体験レッスンを無料体験!
(お一人様1回限り)

〒949-6680 南魚沼市六日町105-2F
TEL 080-3451-5261

コーヒーとネコ雑貨の店



**2,000円お買い上げで
コーヒー券をサービス**

〒949-6680 南魚沼市六日町27-1
TEL/FAX 025-778-1316
営業時間 11:00~18:00 定休日 不定休

平成30年度スポパラ会員証



特典はホームページでもご覧いただけます。 URL:http://www.6bun.jp/spopara/

平成30年度 スポパラ協賛店募集中!!

地域の皆様の健康づくり、スポーツ活動を応援していただける企業・店舗を募集しています。

※詳しくはスポパラ事務局（ディスポート南魚沼）まで

雪国の地下1400mよりの源泉かけ流し温泉。 「飲泉」のできる温泉です。

神泉の湯

入浴料 大人500円⇒400円に

〒949-6102 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立3448-1 TEL 025-788-0260 FAX 025-788-0261

アート・文学・スポーツを三本柱にオリジナリティにあふれた多彩なコレクションを展示しています。



入館料20%OFF (通常500円⇒400円)

〒949-7302 南魚沼市浦佐5493-3 TEL 025-780-4080 FAX 025-777-3815



洋服、和服のケア&シミ抜きに! 持ち込みの方に限り 衣類クリーニング料金10%OFF



元プロボクサーが直接指導します。基本から実戦、運動不足解消、ダイエット、ストレス発散など各自の目的・体力に合わせたステップアップしていきます。

1回無料体験 〒949-6775 南魚沼市宮700-4(五十沢中学校近く)

TOHZAI H2O TREATMENT 東西化学産業株式会社

きりん レストラン 1,000円以上のお食事の方 ソフトドリンクサービス

計算機に考える力を伸ばした 大好評!! 「育脳トライアル」 あんさん、右脳トレーニング そろばん、思考力開発 Brain!こども教室

金城学園 幼保連携型認定こども園 金城幼稚園・保育園

お陰様で六日町温泉は開場60周年を迎えることが出来ました。 日頃のご愛顧に感謝申し上げますとともに、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

ECHIGO 湯沢 MURATA SHOES スポーツシューズ、スポーツウェア 定価より20%割引

貴方の安全の為に新伸代行 家族の安心・みんなの安心 新伸代行 (有)新伸代行

国家資格免許保有者による 安心安全な施術をご提供します! 一鍼一灸堂 大塚鍼灸治療院

ふとん丸洗い専門店 クリーニングショップ 新佳和家

湯量豊富な 越後 六日町温泉 旬彩の庄 坂戸城 日帰入浴 1,000円⇒500円(半額サービス)

名刺、伝票、封筒、チラシ、ポスターパンフレット、カタログなど おまかせください! 速い 丁寧 高品質 カクチョウ印刷株式会社

地域の皆様の文化振興、スポーツ振興に貢献します! MINAMIUONUMA SHIMINKAIKAN 南魚沼市民会館

南魚スポーツパラダイス 規約

第1章 総 則

(名称)

第1条 本クラブは、「南魚スポーツパラダイス」と称する。

(目的)

第2条 本クラブは、南魚沼市及びその周辺に在住する子どもから高齢者まで、すべての住民のスポーツ活動を奨励し、「いつでも、どこでも、だれとでも、いつまでも」を合言葉に、会員の健康保持増進を図るとともに、地域に根ざしたスポーツ環境づくり、及び人づくり、街づくりに寄与することを目的とする。

(事業内容)

第3条 前条の目的を達成するために、次に掲げる事業を行う。

- (1) スポーツの普及、及び会員の拡大に関する事業
- (2) 健康の保持増進に関する事業
- (3) スポーツ教室等の開催
- (4) 指導者の資質向上に関する事業
- (5) スポーツ教室に関する受託事業
- (6) スポーツ環境の整備につながる事業
- (7) 地域コミュニティの活性化につながる事業
- (8) その他、クラブの目的に沿った活動

第2章 会 員

(会員及び入会資格)

第4条 本クラブに入会しようとするものは次の要件を備えているものとする。

- (1) 本クラブの目的に賛同し、指導者、他の参加者、及び事務局と、クラブ、地域、スポーツの活性化に寄与するものであること。
- (2) 本クラブに定める諸規定を遵守するものであること。

(入会及び退会)

第5条 本クラブには所定の手続きを経て入会するものとする。ただし、会員が諸規定に反し、不適切な活動を行った場合は、退会させることができる。この場合、既納の会費等は返金しないものとする。

(会費)

第6条 会費は年会費とし、その種類、金額は次のとおりとする。

- | | | |
|------------------------|--------|---------|
| (1) 個人会費 | 年間 1人 | 6,170円 |
| (2) ファミリー会員 (同一世帯5名まで) | 年間 1家族 | 18,510円 |
| (3) ジュニアスポーツクラブ会員 | 年間 1人 | 1,540円 |
| (4) 特別会員 (障がい者等) | 年間 1人 | 4,110円 |
- (5) 本クラブが必要と認めた場合は会費を減額することができる。
- 2 年会費とは別に、事業(教室)に応じて別途参加費を徴収することができる。
 - 3 本クラブの活動に賛同し、支援を目的とした協賛金を受け取ることができる。

(会費の不返還)

第7条 一旦入金した会費等は返還しないものとする。ただし、特別の事情があると認められる場合はこの限りでない。

第3章 役員、役員会

(役員)

第8条 本クラブの役員は、公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社(以下「公社」という。)理事とする。

- 2 本クラブの会長は役員の中から互選により選出しクラブを代表し会務を総括する。

(役員会)

第9条 役員会は公社理事会とする。

- 2 本規約の変更等、重要な案件は役員会で決議する。

第4章 事務局

(事務局等)

第10条 本クラブの事務局をディスポート南魚沼内に設置する。

- 2 事務局は本クラブの運営に関する事務を行う。
- 3 本クラブ運営のため、マネジャー、ドクターを別に置く。
- 4 マネジャーは教室・事業等の運営を統括し、ドクターは会員の健康面や競技力の向上について必要に応じ助言する。

第5章 会 計

(資金)

第11条 本クラブの資金は以下のとおりとする。

- (1) 会費
 - (2) 事業等による収入
 - (3) 国、県、市、スポーツ振興団体等からの補助金、助成金
 - (4) 寄付金、協賛金
 - (5) その他
- 2 資金は公社が管理する。

(会計年度)

第12条 本クラブの会計年度は、毎年4月1日に始まり翌年3月31日に終了する。

第6章 事故の責任

(事故の責任)

第13条 会員は本クラブの活動に際し、本クラブの諸規定及び施設管理者並びに指導者の指示に従い、自己の責任において活動するものとする。これに違反して、盗難、傷害、事故等が発生しても、本クラブ及び指導者等に対して一切の損害賠償を請求しないものとする。

(保険の加入)

第14条 会員はスポーツ関係の傷害補償保険に加入しなければならない。本クラブはその活動中の傷害については、その保険の補償範囲内でのみ対応するものとする。ただし、未加入者については、本クラブは一切の責任を負わないものとする。

第7章 個人情報の保護

(個人情報の保護)

第15条 本クラブが得た会員の個人に関する情報は、本クラブの運営に関する事項以外に使用してはならない。なお、詳細は別に定める規定によるものとする。

第8章 細 則

第16条 本規約に定めのない事項及び運営上必要な細則は、役員会で決議するものとする。

(附則)

本規約は、平成15年4月1日より施行する。
 本規約は、平成17年4月1日より施行する。
 本規約は、平成18年4月1日より施行する。
 本規約は、平成21年4月1日より施行する。
 本規約は、平成24年4月1日より施行する。
 本規約は、平成25年4月1日より施行する。
 本規約は、平成26年4月1日より施行する。
 (平成26年度会員より適用する)

領 収 証

領収印

様

円



個人 ファミリー 特別

平成
30年度



入会申込書

南魚スポーツパラダイス ※南魚スポーツパラダイスの規約をお読みになり、了承の上お申し込みください。

切り取らずにお持ちください。

申込年月日	平成 年 月 日	会員番号	※記入しないでください。	
住所	〒949-	自宅電話番号		
		本人携帯番号		
		緊急時連絡先 <small>※本人携帯以外</small>	_____ 携帯	_____ 宅

◎加入を希望する区分に○印をご記入ください。

1.個人会員 (小学生から・6,170円)	3.特別会員 (障がい者等・4,110円)
2.ファミリー会員 (同一世帯5名まで・18,510円)	※ジュニアスポーツクラブ加入希望者は、専用申込用紙にご記入ください。

○ファミリー会員希望の方のみ一枚の申込書にご記入ください。 ○同一世帯内でも個人会員希望の方は、別々の用紙にご記入ください。	氏名	ふりがな	男・女	生年月日	昭和・平成 年 月 日 (歳)	平成30年度の所属 学校名 [学年 [年]	同時に申し込む教室
	氏名	ふりがな	男・女	生年月日	昭和・平成 年 月 日 (歳)	平成30年度の所属 学校名 [学年 [年]	同時に申し込む教室
	氏名	ふりがな	男・女	生年月日	昭和・平成 年 月 日 (歳)	平成30年度の所属 学校名 [学年 [年]	同時に申し込む教室
	氏名	ふりがな	男・女	生年月日	昭和・平成 年 月 日 (歳)	平成30年度の所属 学校名 [学年 [年]	同時に申し込む教室
	氏名	ふりがな	男・女	生年月日	昭和・平成 年 月 日 (歳)	平成30年度の所属 学校名 [学年 [年]	同時に申し込む教室

- *年会費には、(公財)スポーツ安全協会の『スポーツ安全保険』保険料および手数料が含まれています。(平成30年4月1日~平成31年3月31日団体活動時有効)
- *広報目的(広報誌やホームページ)に限り、会員の肖像権及び大会記録等を使用することをご了承ください。ただし、非承諾の場合は、個別に事務局へご連絡ください。

★スポーツパラダイスに入会する方で、下記の教室に参加を希望される方は、教室名に○印をつけてください。会員は **無料** です。なお、詳細については、各教室参加者募集要項をご覧ください。

6人制ワンバウンドバレークラブ	4人制ワンバウンドバレークラブ
卓球教室	チャレンジ坂戸山
チャレンジ日本縦断 <input type="checkbox"/> ウォーキング <input type="checkbox"/> ランニング <input type="checkbox"/> スイミング <input type="checkbox"/> 水中歩行	

保護者承諾書 (申込者が未成年の場合は必ずご記入ください。)
 私は、_____ が『南魚スポーツパラダイス』に加入することを承諾します。
 平成 年 月 日 保護者署名 _____

※会費受領印
 担当 _____

※ご記入いただいた個人情報は、クラブの運営に関する業務にのみ利用いたします※

