

初級スイミング

教室	時間	対象者	日程	受講料	
				会員	一般
B水	毎週水曜日 17:05～17:55	年齢：小学生 泳力：水なれから、 中級を目指す 児童 定員：各40人 ※最少催行 10人	1/ 9, 16, 23, 30 2/ 6, 13, 20, 27 3/ 6, 13 (全10回)	新規 無料 再受講 ¥3,080 JSC会員 ¥3,600 2教室目から ¥3,080 週2回の教室にチャレンジ!! 12月15日(土)9時より、 空きがある教室のみ2教室目の 申し込みが可能です。 上記の受講料の 他にプール利用料が 必要となります。 詳しくは裏面をご覧ください。	¥5,650
B木	毎週木曜日 17:05～17:55		1/ 10, 17, 24, 31 2/ 7, 14, 21, 28 3/ 7, 14 (全10回)		
B金5	毎週金曜日 17:05～17:55		1/ 11, 18, 25 2/ 1, 8, 15, 22 3/ 1, 8, 15 (全10回)		
B金7	毎週金曜日 19:05～19:55				
B土11	毎週土曜日 11:00～11:50		1/ 12, 19, 26 2/ 2, 9, 16, 23 3/ 2, 9, 16, 23 (全10回)		
B土5	毎週土曜日 17:05～17:55				
B土6	毎週土曜日 18:05～18:55				

申し込みについて

指導内容：『クロール25m→30秒以内、背泳ぎ25m→35秒以内で泳げることを目標に、キック・手のかき・息継ぎの練習』

初日は開講式とクラス分け、最終日には泳力チェックと閉講式を行います。

名前を記入した「黄色の水泳帽子」を用意してください。

受付期間：12月1日(土)～12月12日(水)21時30分まで

申込方法：申込書及びハガキに必要事項を記入し、フロントへ提出してください。

選考方法：定員を超えた場合は抽選となります。

会員優先ですが、会員で定員を超えた場合も抽選となりますのでご了承ください。

抽選は12月14日(金)17時からディスポート南魚沼2階ロビーにて行います。

ご希望の方はお立会ください。

抽選結果は、ハガキにてご案内いたします。

最少催行人数に達しないコースは中止となります。

※空きのある教室のみ 12月15日(土)9時～12月28日(金)17時まで追加募集を行います。

※お申し込み後のコース変更およびキャンセル、返金はできません。予定・日程等よくお確かめの上、お申し込みください。

※裏面も必ずお読みください。



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社

〒949-6611 新潟県南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内

TEL 025-773-3210 FAX 025-773-6955

Email spopara@6bun.jp URL http://www.6bun.jp/spopara/