

中級スイミング

時間	対象者	日 程	受講料	
			会 員	一 般
毎週水曜日 8:00~19:00	年齢:小学3年生以上 ただし、 Cコース受講経験者 または、 Bコースからの進級者	1/ 9, 16, 23, 30 2/ 6, 13, 20, 27 3/ 6, 13 (全10回)	新規 無料 再受講 ¥3,080	¥5,650
		毎週木曜日 8:00~19:00		
毎週金曜日 8:00~19:00	定員: 各30人 【C土のみ40人】	1/ 11, 18, 25 2/ 1, 8, 15, 22 3/ 1, 8, 15 (全10回)	JSC会員 ¥3,600	
毎週土曜日 1:00~12:00	※最少催行 10人	1/ 12, 19, 26 2/ 2, X 16, 23 3/ 2, 9, 16, 23 (全10回)	2教室目から ¥3,080	

週2回の教室にチャレンジ!!
12月15日(土)9時より、
空きがある教室のみ2教室目
の申し込みが可能です。

上記の受講料の
他にプール利用料が
必要となります。

申し込みについて

※『4泳法の習得と、個人メドレー100mを泳ぎきるための練習。スタート、ターンの技術習得。クロール50m→43秒以内、個人メドレー100m→1分50秒以内が目標』

『青色の水泳帽子』を用意してください。

- 初日は開講式とクラス分け、最終日には泳力チェックと閉講式を行います。
- 全ての持ち物には必ず名前を記入してください。特に水泳キャップには講師から見える位置に名前を記入してください。
- 広報目的(広報誌やホームページ等)に限り、参加者の肖像権及び記録等を使用することをご了承ください。非承諾の場合は事務局へご連絡ください。

期: 12月 1日(土) ~ 12月12日(水) 21時30分まで

去: 申込書及びハガキに必要事項を記入し、フロントへ提出してください。

去: 定員を超えた場合は抽選となります。
会員優先ですが、会員で定員を超えた場合も抽選となりますのでご了承ください。
抽選は、12月14日(金)17時からディスプレイ南魚沼2階ロビーにて行います。
ご希望の方はお立会いください。抽選結果は、ハガキにてご案内いたします。

期: 抽選結果により受講となりましたら(ハガキにてお知らせ)上記受講料を、

12月15日(土)9時~12月28日(金)17時まで

- 必ず納入してください。
- 受講料の他に毎回プール利用料が必要となります。
- 会員は定期券を30%引きで購入できます。
- また、プリペイドカードもございますのでフロントまでご相談ください。

※保険料は、会員は年会費に、一般参加者は受講料に含まれています(当該教室時のみ有効)。

のある教室のみ、12月15日(土)9時~12月28日(金)17時まで追加募集を行います。
申し込み後のコース変更およびキャンセル、返金はできません。予定・日程等よくお確かめの上、
申し込みください。