

真夏のナイトフィットネス

暑い夏こそカラダを動かし、
夏に負けないカラダ & カッコいいカラダを
目指しましょう！！

ダンス形式の有酸素運動エクササイズ。

1時間たっぷり汗を流します！

仕事終わりの運動にぜひナイトフィットネスへ！！



夏限定教室

教室初日 7月13日(火) 19:00~20:00

教室期間 毎週火曜日 (全8回)

対象 16歳以上

受講料 会員: 2,400円、一般: 3,600円

講師 舘野 明子氏

★皆様からのご参加お待ちしております★