

令和6年度 ボディメイキング

期：全3期（各期10回）

第1期（4～6月）

第2期（9～11月）

第3期（1～3月）

曜日：金曜日 時間：9：55～10：45 ※時間変更！

対象：16歳以上

定員：25人（各期） 最少催行人数 12人

場所：ディスポート（アリーナ）

持ち物：運動のできる服装・ヨガマット・タオル・飲み物

受講料：

	会 員	一 般
新 規	無 料	6,000円
再受講	3,600円	

日程：

期	募集開始日	開 催 日 程
第1期	3月 5日	4月12、 19 、26 5月10、17、24、31 6月 7、14、21、28日程変更
第2期	7月22日	9月20、27 10月 4、11、18、25 11月 1、 8、15、22
第3期	11月12日	1月 10 、17、24、31 2月 7、14、21、28 3月 7、14、21日程変更