

令和6年度 ティスコステッフ

期：全3期（1、2期10回 3期5回）

第1期（4～6月）

第2期（9～11月）

第3期（2～3月）

曜日：水曜日 時間：13:00～14:00

対象：どなたでも

定員：25人（各期） 最少催行人数 12人

場所：ディスポート（アリーナ）

持ち物：運動のできる服装・内履き・タオル・飲み物

受講料：

	会 員	一 般
新 規	無 料	6,000円
再受講	3,600円	

第3期

	会 員	一 般
新 規	無 料	3,000円
再受講	1,800円	

日程：

期	募集開始日	開 催 日 程
第1期	3月 5日	4月 17、24 5月 8、15、22、29 6月 5、12、19、26
第2期	7月22日	9月 18、25 10月 2、9、16、23、30 11月 6、13、20
第3期	1月14日	2月 12、19、26 3月 5、12