

New!令和6年度 女性のための骨盤ビューティーヨガ

期：全2期（各期10回）

第1期（9～11月）

第2期（1～3月）

曜日：木曜日 時間：10:00～11:00

対象：女性

定員：9人（各期） 最少催行人数 5人

場所：ディスポート（3階 ミーティングルーム）

持ち物：運動のできる服装・ヨガマット・タオル・飲み物

受講料：

	会 員	一 般
新 規	無 料	6,000円
再受講	3,600円	

日程：

期	募集開始日	開 催 日 程
第1期	8月 1日	9月 19、26 10月 3、10、17、24、31 11月 7、14、21
第2期	11月12日	1月 9、16、23、30 2月 6、13、20、 27 3月 6、13、27日程変更